Association Du Québec à Compostelle



Camino Francés

De Saint-Jean-Pied-de-Port à Saint-Jacques-de-Compostelle

792 km	33 à 35	Excellent réseau d'hébergement, très diversifié		Printemps|Automne
DISTANCE TOTALE	ÉTAPES	HÉBERGEMENT	ÉTAT DU BALISAGE	MEILLEURE SAISON

FICHE TECHNIQUE

Le chemin en détail

VILLE DE DÉPART
Saint-Jean-Pied-de-Port

VILLE D'ARRIVÉE
Saint-Jacques-de-Compostelle

DISTANCE TOTALE
≈ 792 km

ÉTAPES SUGGÉRÉES
33 à 35 étapes

VARIANTES
Samos

DÉNIVELÉ
Moyen

BALISAGE
Excellent

AÉROPORT LE PLUS PRÈS
Biarritz

ACCÈS EN TRAIN OU EN BUS
Un train se rend à Saint-Jean-Pied-de-Port à partir de Bayonne.

ACCÈS AUX GÎTES
Excellent. Il y a une grande variété de types d'hébergement : gîtes communaux, auberges de pèlerins, chambres d'hôtes, hôtels.

RAVITAILLEMENT EN EAU ET EN NOURRITURE
Il y a possibilité de se ravitailler tout au long du chemin.

GUIDES ET APPLICATIONS
Buen Camino
Gronze.com
Miam Miam Dodo

RENCONTRES
Chemin très fréquenté.

PATRIMOINE CULTUREL

Saint-Jean-Pied-de-Port
Pampelona
Puente la Reina
Cathédrale de Burgos
Cathédrale de León
Astorga
O'Cebreiro
Cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle

ÉTAPE PAR ÉTAPE

Les villes du chemin



DÉPART

Saint-Jean-Pied-de-Port

Km 0 · Pyrénées-Atlantiques

Depuis la porte Saint-Jacques, vous amorcerez votre chemin en direction des Pyrénées.

- Bureau d'accueil des pèlerins
- Citadelle de Saint-Jean-Pied-de-Port

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 1

Orisson

≈ 8 km · Pyrénées-Atlantiques

Vous voici enfin dans les Pyrénées où les paysages sont tout simplement époustouflants. Accordez-vous quelques pauses pour apprécier ce décor exceptionnel.

- Auberge Orisson
- Pâturages

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 2

Roncesvalles

≈ 19 km · Navarre

Nous poursuivons notre route à travers ces magnifiques paysages! Prenez le temps de vous arrêter à la fontaine de Roland avant de franchir la frontière. Encore quelques pas et vous serez en Espagne!

- Albergue de peregrinos de Roncesvalles
- Église de Saint-Jacques
- Église de Santa María de Roncevaux
- Silo de Charlemagne

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 3

Zubiri

≈ 19 km · Navarre

Nous voilà en Navarre, où les sommets pyrénéens cèdent peu à peu la place aux paysages verdoyants du Pays basque.

- Par beau temps, ne manquez pas de vous trempez les pieds dans la rivière Arga, près du pont médiéval.

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 4

Pampelona

≈ 20 km · Navarre

Nous voici à Pampelona, ville connue pour sa célèbre San Fermín (courses de taureaux). À notre arrivée, les anciennes fortifications se dévoilent déjà à nos yeux.

- Calle Estafeta
- Cathédrale de Pampelona ou Santa María la Real
- Hôtel de ville de Pampelona
- Monument Encierro

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 5

Puente la Reina

≈ 24 km · Navarre

Nous poursuivons notre chemin vers la Sierra del Perdón, où se dresse le célèbre monument aux pèlerins. Prenez le temps de vous y arrêter pour admirer une dernière fois les Pyrénées.

- Église de Santiago
- Le pont médiéval
- Plaza Mayor

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 6

Estella

≈ 24 km · Navarre

Au fil des kilomètres, nous traversons de beaux paysages agricoles et de pittoresques villages. Ne manquez pas de faire une petite pause à Cirauqui.

- Église de San Miguel
- Église de San Pedro de la Rúa

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 7

Los Arcos

≈ 21 km · Navarre

Peu après avoir quitté Estella, vous découvrirez le monastère d'Irache et sa célèbre fontaine de vin. Attention : 12 km sépare Villamayor de Monjardin et Los Arcos ne comportant aucun service. Assurez-vous d'emporter suffisamment d'eau!

- Église de Santa Maria

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 8

Logroño

≈ 28 km · Rioja

Longue étape à travers les magnifiques vignes de la Rioja. Une pause s'impose dans la belle petite ville de Viana.

- Viana
- Calle Portales
- Cathédrale de Logroño

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 9

Nájera

≈ 28 km · Rioja

On poursuit le chemin à travers les vignes. Peu avant Navarrete, vous pourrez apercevoir les ruines de l'ancien hôpital de pèlerin San Juan de Acre, témoin de l'histoire du chemin.

- Monastère de Santa María la Real
- Rivière Najerilla pour y tremper vos pieds

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 10

Santo Domingo de la Calzada

≈ 21 km · Rioja

On chemine entre champs et cultures céréalières. La légende du pendu dépendu vous attend à la fin de votre étape!

- Cathédrale Santo Domingo de la Calzada
- Poulailler gothique du XVe siècle contenant un coq et poule vivante à l'intérieur de la cathédrale

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 11

Belorado

≈ 23 km · Castille-et-León

Cette étape vous dévoilera le paysage le plus photographié du chemin!

- Église de Santa Maria

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 12

San Juan de Ortega

≈ 24 km · Castille-et-León

On traverse de petits hameaux sur un chemin parfois caillouteux.

- Monastère de San Juan de Ortega

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 13

Burgos

≈ 26 km · Castille-et-León

Longue étape jusqu'à Burgos. Plusieurs pèlerins décide de prendre un autobus à l'entrée de la ville en raison de la zone industrielle à traverser jusqu'au centre de Burgos.

- Cathédrale de Burgos
- Musée de la cathédrale de Burgos
- La Plaza Mayor

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 14

Hornillos del Camino

≈ 21 km · Castille-et-León

Cette étape marque le début de la Meseta.

- Visite de la petite épicerie du village où vous pourrez obtenir un "sello" du km 469

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 15

Castrojeriz

≈ 20 km · Castille-et-León

En chemin, ne manquez pas de vous arrêtez dans les ruines de l'ancien Monastère du Convento de San Antón.

- Église de la Virgen del Manzano
- Monastère du Convento de San Antón

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 16

Frómista

≈ 26 km · Castille-et-León

Cette étape est riche en patrimoine roman. Entre Boadilla del Camino et Frómista, le chemin longe le canal de Castille.

- Ermita de San Nicolas, ancien hôpital fondé en 1171 restauré par une association italienne
- Écluses de Frómista
- Église romane de San Martín

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 17

Carrión de los Condes

≈ 19 km · Castille-et-León

Le parcours emprunte un long chemin de terre qui s'étire à perte de vue au milieu des champs.

- Église des templiers de Villalcázar de Sirga
- Église de Carrión de la los Condes
- Albergue Covento de Santa Clara

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 18

Ledigos

≈ 23 km · Castille-et-León

Le parcours emprunte de longs chemins de terre qui traversent les petits villages typiques de la Meseta. Prenez le temps de lever les yeux vers les clochers des églises : les cigognes y ont parfois élu domicile!

- Les cigognes
- Selon l'époque de l'année, des champs de coquelicots ou de tournesols à perte de vue

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 19

Sahagún

≈ 15 km · Castille-et-León

Nous poursuivons notre route sur la Meseta, à la découverte de petits hameaux pittoresques où il fait bon s'arrêter pour une petite pause.

- Vous pouvez obtenir la Carta Peregrina, certificat attestant que vous avez parcouru la moitié du Camino Francés
- Églises présentant une architecture romane mudéjar

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 20

El Burgo Ranero

≈ 18 km · Castille-et-León

Le chemin suit une ancienne voie romaine, bordée de champs à perte de vue. Le moment idéal pour faire le vide et se ressourcer!

- Les cigognes
- Église de San Pedro Apóstol

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 21

Mansilla de Las Mulas

≈ 19 km · Castille-et-León

Une autre étape où les chemins rectilignes traversent d'immenses étendues de céréales.

- Murailles de Mansilla de Las Mulas
- Église de Santa María

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 22

León

≈ 19 km · Castille-et-León

Étape qui traverse des paysages agricoles avant de faire son entrée dans la ville de León.

- Basilique de San Isidoro de León et sa cripte que l'on surnomme la chapelle Sixtine romane
- Casa Botines | Oeuvre de Gaudí
- Cathédrale de Léon est ses vitraux
- Plaza de San Marco et la statut du pèlerin
- Plaza Mayor

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 23

San Martin del Camino

≈ 25 km · Castille-et-León

León marque la fin de la Meseta, mais le parcours se poursuit sur des chemins relativement plats.

- Hospital de Orbigo et son pont médiéval
- Villar de Manzarife

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 24

Astorga

≈ 24 km · Castille-et-León

La Meseta est maintenant derrière nous et le paysage se transforme peu à peu, laissant place à un relief plus vallonné.

- Cathédrale Santa María
- Palacio de Gaudí

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 25

Foncebadón

≈ 25 km · Castille-et-León

Nous poursuivons notre route à travers les monts de León. C'est à cette étape que vous croiserez la mythique Cruz de Ferro, lieu emblématique du Camino Francés.

- La mythique Cruz de Ferro peu après Foncebadón

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 26

Ponferrada

≈ 27 km · Castille-et-León

On chemine à travers les monts avec une bonne descente vers Ponferrada. Ne manquez pas de faire une pause à Molinaseca près de son pont médiéval.

- Château des Templiers
- Tour de l'horloge

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 27

Villafranca del Bierzo

≈ 25 km · Castille-et-León

Nous quittons les monts de León pour rejoindre ceux du Cebreiro, en traversant la vallée du Bierzo et ses paysages vallonnés, où le chemin serpente au milieu des vignobles.

- Les vignobles
- Église de Santiago Apóstol

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 28

O Cebreiro

≈ 29 km · Galice

Longue étape en montagne au cours de laquelle nous faisons notre entrée en Galice, en empruntant une montée qui nous mène à O Cebreiro, village emblématique du chemin.

- Église Santa María la Real
- Elías Valiña Sampedro initiateur de la signalisation des flèches jaunes fut prête dans ce village
- Les pallozas anciennes habitations traditionnelles galiciennes

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 29

Tricastela

≈ 21 km · Galice

L'étape nous dévoile de magnifiques paysages verdoyants, ponctués d'églises typiquement galiciennes et de pâturages.

- Église de Santiago de Tricastela
- Statut du pèlerin au col de San Roque

Photo : Marie-Eve Lessard



VARIANTE

Samos

≈ 10 km à partir de Tricastela · Galice

Vous pouvez choisir la variante qui passe par Samos.

- Albergue de Peregrinos Monasterio de Samos

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 30

Sarria

≈ 24 km · Galice

Nous poursuivons notre parcours à travers une succession de montées et de descentes, en passant par des fermes, des chapelles et de petits ruisseaux. C'est au cours de cette étape que vous croiserez la fameuse borne du kilomètre 100.

- Borne kilomètre 100

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 31

Portomarín

≈ 22 km · Galice

Dès la sortie de Sarria, nous plongeons au cœur de la Galice, avec ses forêts verdoyantes, ses ponts médiévaux et ses petits hameaux typiques.

- Église de San Xoán
- Ancien pont médiéval de Portomarín (selon la saison)

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 32

Palas de Rei

≈ 25 km · Galice

Nous poursuivons notre route au cœur de la Galice, où font leur apparition les hórreos, ces greniers à grains traditionnels typiquement galiciens.

- Hórreos (grenier à grains)
- Église de San Tirso
- Église de Villar de Donas exemple d'art roman galicien

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 33

Arzúa

≈ 28 km · Galice

Longue étape, mais que vous pouvez facilement écourter en faisant halte dans l'un des nombreux villages qui jalonnent le parcours.

- Forêts d'eucalyptus
- Village de Leboreiro

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 34

O Pedrouzo

≈ 20 km · Galice

Les bornes se font de plus en plus nombreuses, nous rappelant que la fin du chemin approche à grands pas.

- Églises typiquement galiciennes
- Pâturages

Photo : Marie-Eve Lessard



JOUR 35

Saint-Jacques-de-Compostelle

≈ 20 km · Galice

L'ultime étape du Camino Francés!

- Cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle
- Parque de la Alameda
- Pórtico de la Gloria
- Vieille ville de Saint-Jacques-de-Compostelle déclarée patrimoine mondiale de l'UNESCO

Photo : Marie-Eve Lessard

OUTILS & RESSOURCES

Préparer votre chemin

Gronze

SITE DE RÉFÉRENCE

La référence des pèlerins : description détaillée de chaque étape, profils de dénivelé, gîtes et services.

www.gronze.com/camino-frances

ACIR

SITE DE RÉFÉRENCE

Site web offrant une foule d'information sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

www.chemins-compostelle.com/voie/camino-frances

Buen Camino

APPLICATION

Application mobile (iOS/Android) avec cartes hors-ligne, étapes et liste d'hébergements le long du parcours.

www.editorialbuencamino.com

Miam Miam Dodo | Camino Francés

GUIDE

Guide complet du Camino Francés de Saint-Jean-Pied-de-Port à Saint-Jacques-de-Compostelle (Finisterre).

www.levieuxcrayon.com

Guide Ulysse | Sur les chemins de Compostelle

GUIDE

Guide élaboré par des bénévoles de l'Association Du Québec à Compostelle en collaboration avec la maison d'éditions Ulysse.

www.duquebecacompostelle.org/fr/boutique

101 expériences sur les chemins de Compostelle

LIVRE

Livre abondamment illustré écrit par des bénévoles de l'Association Du Québec à Compostelle en collaboration avec la maison d'éditions Ulysse.

www.duquebecacompostelle.org/fr/boutique

Credencial

ASSOCIATION

Obtenez votre credencial (passeport du pèlerin) auprès de l'Association Du Québec à Compostelle.

www.duquebecacompostelle.org/fr/membres/devenir_membre

SNCF

SITE DE RÉFÉRENCE

Site web officiel de la SNCF (Société nationale des chemins de fer de France).

www.sncf-connect.com/fr-ch

RENFE

SITE DE RÉFÉRENCE

Site web officiel de la société des chemins de fer de l'Espagne (RENFE).

www.renfe.com/es/fr

Alsa

SITE DE RÉFÉRENCE

Site web d’une compagnie d’autobus espagnole offrant des services en Espagne et à l’international.

www.alsa.com/fr

FlixBus

SITE DE RÉFÉRENCE

Site web d’une compagnie d’autobus offrant des services à travers l'Europe.

fr.flixbus.ca

BlaBlaCar

SITE DE RÉFÉRENCE

Site web de covoiturage européen.

www.blablacar.fr

Pour la version à jour, les documents et toutes les photos : **www.duquebecacompostelle.org/fr/chemin/camino_frances**
Information en date du 10 novembre 2026