



Association
Du Québec
à Compostelle

Pas à pas

Ça marche maintenant... depuis plus de 20 ans

Volume XXIV Numéro 4 – Septembre 2024

EDITION SPÉCIALE INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle (AGA) est une activité importante et nécessaire dans la vie de notre Association. L'AGA se tient dans les 4 mois suivant la fin de l'année financière (30 juin), donc au plus tard le 30 octobre de chaque année, tel que requis par nos règlements généraux.

La tenue de notre assemblée générale annuelle (AGA) aura lieu jeudi le **23 octobre 2024** de manière virtuelle. La rencontre débutera à 19h00 via la plateforme Zoom.

Pour y participer, vous devez vous inscrire sur notre site Web, section activité. Les inscriptions sont en cours. Toute la documentation et le lien Zoom seront transmis aux participants, 48 heures avant le début de l'Assemblée.

C'est simple, vous n'avez qu'à cliquer sur le lien ci-après pour vous rendre directement sur la fiche d'inscription à l'assemblée générale

<https://www.duquebecacompostelle.org/fr/evènements/inscription/fb750a7a-d7e8-41f7-8072-854315af023a/>

Voici l'ordre du jour proposé pour l'AGA virtuelle :

1. Ouverture et adoption de l'ordre du jour;
2. Adoption et suivi du procès-verbal de l'AGA d'octobre 2023;
3. Rapport d'activités de la présidente;
4. Adoption de l'état des résultats et du bilan au 30 juin 2024;
5. Conseil d'administration 2023-2024 et 2024-2025;
6. Adoption de l'état des résultats et du bilan financier au 30 juin 2024
7. Affaires diverses;
8. Mot de la présidente et clôture de la réunion.

Pour ceux et celles qui désirent présenter un sujet additionnel à l'ordre du jour proposé, nous vous invitons à adresser votre demande ainsi que les documents afférents à votre demande à l'adresse courriel suivante : president@duquebecacompostelle.org. La date limite pour recevoir les propositions est **le 28 septembre 2024**.

Merci pour votre participation.

Johanne Morin
Présidente
Association Du Québec à Compostelle

UN NOUVEAU PARTENARIAT AVEC LE GROUPE NAUTILUS PLUS



Merci à François Bouilhac et à Ron McClatchie, tous deux membres du conseil d'administration, qui ont conclu cette entente au nom de l'Association.

L'Association Du Québec à Compostelle est heureuse de vous annoncer un tout nouveau partenariat avec le réseau des centres d'entraînement Nautilus Plus. Dédiée à l'amélioration de la santé de la population depuis plus de 45 ans, Nautilus Plus a développé une offre spéciale pour nous ainsi qu'une tarification avantageuse. Sur présentation de votre carte de membre, voici les privilèges dont vous disposez:

1. Des groupes d'entraînement supervisés par un entraîneur-kinésologue,

Dans le cadre de ce partenariat, **Nautilus Plus Brossard** vous offre un **Groupe d'Entraînement Supervisé** spécialement conçu pour vous préparer adéquatement et vous accompagner dans votre projet de Compostelle! La prochaine session commence le 16 septembre 2024.

[Contacter le centre de Brossard](#)

Si la demande est suffisante, cette activité pourrait être offerte dans d'autres régions

2. Vous aimeriez vous entraîner régulièrement au gymnase et peut-être même vous offrir de l'encadrement personnalisé? Obtenez un rabais sur **l'abonnement annuel en succursale**. Présentez-vous dans n'importe quel centre et profitez de votre rabais.
3. Vous avez plutôt envie de vous prendre en main de la maison? Nautilus Plus vous offre un accès au rabais à sa **plateforme d'entraînement et de nutrition en ligne ULTIME FIT**. De plus, bénéficiez d'un essai gratuit de 7 jours pour découvrir tout le potentiel de cette plateforme 100% québécoise de qualité. Saisissez le code promo (*Code à venir dans le prochain Pas à pas*) lors de votre inscription à la plateforme via l'abonnement Corporatif.

Karine Larose, M.Sc. Kinésologue

DIRECTRICE MARKETING ET COMMUNICATIONS

Tél. : 514 666-5814 Poste 8303

Fax : 514 666-5815

karine.larose@nautilusplus.com

Nautilus Plus | 3550, 1^{re} Rue, Saint-Hubert (Québec) J3Y 8Y5

Site Web : <https://www.nautilusplus.com/fr>

LE GRAND RASSEMBLEMENT 2024

Veuillez noter que le Grand Rassemblement 2024 aura lieu encore cette année au Cap de la Madeleine le 2 novembre prochain. Une date donc à réserver à votre agenda. Les informations suivront prochainement dans une édition du Pas à pas. Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre.

Ont collaboré à la présente édition :

François Bouilhac	Ron McClatchie
Jean-Marc Darveau	Johanne Morin
Denis Dumais	Pierre Morin
Karine Larose	

Ça marche... depuis plus de 20 ans