

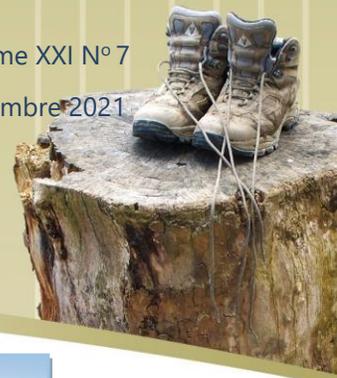


# Pas à Pas

## Du Québec à Compostelle

Journal de l'Association Du Québec à Compostelle

Volume XXI N° 7  
Novembre 2021



*Ça marche maintenant... depuis plus de 20 ans*

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

L'assemblée générale est l'occasion de faire le point sur toutes les activités réalisées au cours de l'année, de faire le bilan de la santé financière de l'Association et de répondre aux questions des participants. Pour la 2<sup>e</sup> année, notre assemblée générale s'est tenue en mode virtuel. Une centaine de personnes s'y sont inscrites et plus de 65 personnes y ont participé.

Cette rencontre annuelle est aussi l'occasion de nommer le nouvel exécutif Pour l'année 2021-2022, tous les mandats des membres composant le Conseil d'administration et du comité exécutif ont été reconduits. Je vous présente donc les membres du Conseil d'administration :

Christian Tessier – représentant de la région de l'Estrie

Christine Bélanger – représentante de la région de Lanaudière

Sylvie Lepage – secrétaire et représentante de la région de Laval-Laurentides

Alain Vaillancourt – représentant de la région de la Mauricie-Centre du Québec

André Jourdain – représentant de la région de la Montérégie

Denis Dumais – vice-président et représentant de la région de Montréal

Jocelyn Cousineau – représentant de la région de l'Outaouais

Mireille Gonin – représentante de la région de Québec

Pierre Morin – représentant de la région de Québec

André Arcand – trésorier

Johanne Morin – présidente

La situation financière de l'Association est saine et l'organisme est bien administré. Plusieurs projets sont actuellement en cours dont le développement d'une nouvelle plate-forme d'inscription, la bonification de notre visibilité sur les différents médias sociaux et un projet collectif d'écriture. Vous serez informés de l'évolution de ces dossiers au fur et à mesure de l'avancement des travaux.

J'invite tous les membres à consulter fréquemment les activités offertes dans les différents regroupements régionaux. Votre adhésion vous permet d'y participer, partout en province. De plus, nous maintiendrons une formule hybride pour vous offrir certaines activités en mode virtuel.

Je vous réitère l'importance de votre renouvellement, un soutien inestimable pour nous permettre de poursuivre notre mission qui est de soutenir toute personne désirant marcher vers Compostelle.

Nous pouvons maintenant rêver de partir sur l'un des Chemins dans les prochains mois. Gardons espoir. Le Chemin nous attend.

Johanne Morin

### **Dans cette édition**

Le mot de la présidente ;  
Le Grand Rassemblement 2022 ;  
Les activités à venir ;  
Entente de partenariat avec La Cordée ;  
Une place toute spéciale pour nos nouveaux membres ;  
Des nouvelles encourageantes en provenance d'Espagne ;  
Un de nos membres aux Aventuriers Voyageur ;  
Notre canal You Tube, une façon de rencontrer des passionné (es) de Compostelle ;  
Hommage à nos membres honoraires ;  
Une suggestion de lecture ;  
Des nouvelles de nos membres ;  
Quelques maximes jacquaires ;  
Nos Associations partenaires à travers le monde ;  
Un atelier sur la marche en mode virtuelle ;  
Le Tour de l'Isle-aux-Coudres 2022 ;  
Date de tombée de la prochaine édition.

### **LE GRAND RASSEMBLEMENT 2022**

Bonne nouvelle !!

Lors de l'Assemblée générale annuelle de l'Association Du Québec à Compostelle qui s'est tenue le 28 octobre dernier, l'annonce du prochain Grand Rassemblement a été faite. L'activité aura lieu les 28, 29 et 30 octobre 2022 à la Colonie de vacances Les Grèves, à Contrecoeur. Tous les détails suivront dans les prochains mois.

Si vous désirez vous impliquer dans l'organisation de cette activité provinciale, faites signe à votre animatrice ou animateur.

### **LES ACTIVITÉS À VENIR**



Comme dans bien d'autres secteurs de notre vie, nous sommes en période de transition. Après avoir vécu la dernière année en mode presque exclusivement virtuel, nous entreprenons la présente année en mode hybride toujours soucieux de réaliser notre mission tout en respectant les directives de la Santé Publique.

L'évolution progressive de la situation sanitaire avec son lot de règles parfois changeantes force encore les régions à une certaine prudence dans le déploiement de leur programmation habituelle. Cependant, vous remarquerez en visitant régulièrement le portail d'inscription l'ajout d'activités en format virtuel ou en « présentiel ». Le tout se déroulant dans le plus grand respect des règles sanitaires.

C'est ainsi que les comités régionaux animés par le désir de répondre aux besoins des membres déploient une programmation riche et variée à laquelle vous pouvez dès à présent vous inscrire.

Vous y retrouverez entre autres :

- ✚ Des marches d'entraînement dans plusieurs régions de votre Association
- ✚ Des conférences et des témoignages sur l'expérience de Compostelle (certaines en salle et d'autres sur zoom)
- ✚ Des occasions de fraterniser autour de souper ou de dîner partage, de déjeuner rencontre ou de pot de l'amitié
- ✚ Des ateliers d'intégration de votre expérience
- ✚ Des projections de film suivi de discussion en présence des réalisateurs

En plus, nous vous invitons à inscrire, dès à présent, à votre agenda les activités de l'hiver et du printemps. Nous vous invitons à aller visiter **régulièrement le portail d'inscription** afin d'apprécier l'offre d'activités.

[Cliquez ici pour vous rendre directement sur le portail des activités](#)

## ENTENTE DE PARTENARIAT AVEC LA CORDÉE



Nous sommes heureux de vous annoncer que l'Association Du Québec à Compostelle a signé une entente de partenariat avec La Cordée qui offre à tous nos membres des rabais de 20% sur les articles à prix régulier. Que ce soit pour les vêtements, chaussures ou sacs à dos, vous trouverez chez La Cordée tout ce dont vous aurez besoin pour réaliser votre projet de marcher vers Compostelle. N'hésitez pas à aller faire un tour dans l'une de leurs boutiques.

Johanne Morin

## UNE PLACE TOUTE SPÉCIALE POUR NOS NOUVEAUX MEMBRES



L'arrivée de nouveaux membres, année après année, représente un élément essentiel dans le développement de notre association. Avec près de 18000 personnes qui ont frappé à la porte de notre organisation depuis sa fondation en l'an 2000, on doit reconnaître l'apport indispensable de ce mouvement pour mesurer notre vitalité.

Devant ce flot de nouveaux arrivants, les comités régionaux ont toujours su faire preuve de créativité et de dynamisme pour assurer l'accueil et l'intégration des nouveaux membres. Très rapidement, les « accueillis » d'un jour deviendront les « accueillants » de demain pour ceux et celles qui entreprendront une démarche pèlerine vers Compostelle.

Mais, voilà que la pandémie a ébranlé ce mouvement régénérateur. En regardant les statistiques, on remarque que 433 personnes sont devenues membres entre la fin du mois de janvier 2020 et le mois d'août 2021. Contrairement à une période normale, les activités des régions qui assuraient l'accueil et l'intégration des nouvelles cohortes ont été mises sur pause de façon abrupte et imprévue.

Devant cette réalité, le Conseil d'administration ne pouvait certes pas rester inactif. C'est ainsi qu'une lettre de bienvenue a été adressée aux nouveaux. De plus, nous avons proposé une séance zoom le 30 septembre dernier afin de répondre aux questions et aux commentaires de ces futur-e-s pèlerin-e-s.

Les 40 participants à l'activité ont grandement apprécié cette initiative. La soirée a été l'occasion de présenter l'histoire, la mission et les valeurs de l'association. Nous avons profité de l'occasion pour mettre en valeur les programmations riches et variées qui leur seront proposées dans les prochains mois. Finalement, nous avons fait ressortir les nombreux avantages de devenir et de rester membres de l'association. Les nombreuses questions et les commentaires recueillis ont confirmé l'importance de cette main tendue particulièrement en cette période de disette.

Merci à tous les nouveaux qui nous permettent de regarder l'avenir avec confiance ! Votre adhésion donne des racines à notre engagement.

Denis Dumais



## DES NOUVELLES ENCOURAGEANTES EN PROVENANCE D'ESPAGNE



L'article qui suit a été publié par la « Canadian Company of Pilgrim-Victoria Chapter ». On y trouve des nouvelles encourageantes en ce qui concerne l'accès aux chemins de Compostelle en Espagne. L'article date du 31 Octobre dernier.

La dernière mise à jour des cartes par le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC) a montré que l'Espagne est actuellement la destination la plus sûre de l'Union européenne pour voyager dans le contexte de la pandémie de COVID-19.

Sur la base des chiffres publiés par l'ECDC, la majorité du territoire espagnol est de couleur verte, ce qui fait du pays une destination sûre pour ceux qui veulent s'y rendre pendant les vacances d'automne et d'hiver, rapporte [SchengenVisaInfo.com](https://www.schengenvisa.info/).

Actuellement, toutes les régions suivantes d'Espagne sont placées sur la liste verte :

-  Galice
-  Asturies
-  Cantabrie
-  Pays basque

- ✚ La Rioja
- ✚ Castille-et-León
- ✚ Estrémadure
- ✚ Andalousie

Une telle catégorisation a été faite puisque toutes les régions susmentionnées ont identifié moins de 50 cas d'infection à la COVID-19 pour 100 000 habitants au cours des deux dernières semaines et ont eu un taux de positivité des tests ne dépassant pas quatre pour cent.

Quant aux autres régions, elles sont toutes placées sur la liste orange puisqu'elles ont enregistré un nombre légèrement plus élevé de cas d'infection à coronavirus. Néanmoins, ils restent sûrs pour les voyages.

Compte tenu du fait que presque tout le territoire de l'Espagne a réussi à maintenir de faibles taux d'infection, les voyages à l'intérieur et à l'autre du pays ne sont pas découragés, en particulier pour ceux qui ont déjà été vaccinés ou guéris du virus.

Cependant, il est fortement conseillé que tout le monde vérifie les règles d'entrée du pays avant de planifier un voyage afin d'éviter tout inconvénient.

L'Espagne a sa propre catégorisation des pays en fonction de leur risque, qui est mise à jour chaque semaine. Actuellement, la majorité des pays/régions de l'UE font partie de la liste des pays à haut risque de l'Espagne, notamment l'Allemagne, l'Autriche, la Belgique, la Grèce, Chypre, la Croatie, la Slovaquie, l'Estonie, la Finlande, l'Irlande, l'Islande, la Lituanie, le Luxembourg, les Pays-Bas et le Danemark, entre autres.

Dans la mise à jour de la semaine dernière, les autorités espagnoles ont annoncé que les règles d'entrée avaient été renforcées pour la Grèce, le Danemark, la Tchéquie, le Liechtenstein et plusieurs autres régions de l'UE.

Conformément aux règles actuelles de l'Espagne, les voyageurs qui atteignent le pays sont tenus de présenter un laissez-passer numérique COVID-19 de l'UE valide ou un autre document équivalent.

Plus précisément, ils doivent présenter un certificat de vaccination indiquant que le titulaire a été immunisé avec l'un des vaccins que l'Espagne reconnaît pour le voyage ou un certificat de récupération indiquant que le titulaire s'est rétabli du virus au cours des six derniers mois.

>> *Quels vaccins contre la COVID-19 sont approuvés pour les voyages en Espagne*

Ceux qui ne sont pas en mesure de présenter un certificat de vaccination ou de rétablissement peuvent fournir un résultat négatif au test COVID-19 pris récemment afin d'être autorisés à entrer dans le pays.

À l'exception des exigences mentionnées ci-dessus, les voyageurs sont également tenus de remplir un formulaire de contrôle de la santé, qui peut être rempli et signé électroniquement.

Auparavant, l'Association espagnole des compagnies aériennes avait révélé que le pays prévoyait d'enregistrer un nombre accru de vols au cours des prochains mois. Les chiffres devraient dépasser le nombre de vols enregistrés au cours de la même période en 2019.

## UN DE NOS MEMBRES AUX AVENTURIERS VOYAGEURS

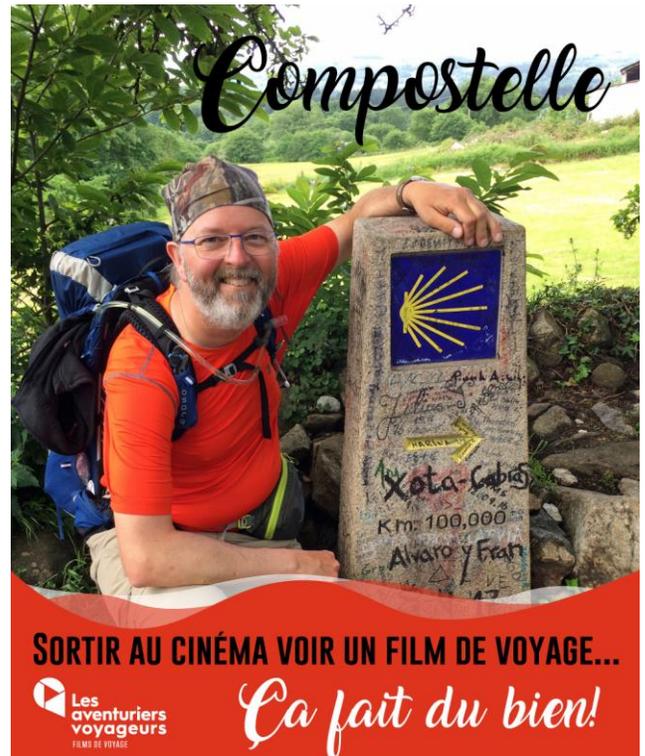
Dans le cadre de la série « Les Aventuriers-Voyageurs », Jean-François Fournier, membre de notre Association de la région de Laval-Laurentides présente un film décrivant son parcours sur le Camino Francés.

Des membres tiendront un kiosque lors de plusieurs de ces représentations afin de mieux faire connaître notre Association. Félicitations à monsieur Fournier pour cette belle réalisation.



### Le résumé du film

S'étendant entre les Pyrénées et la ville de Santiago de Compostella, le Camino Francés est le sentier le plus populaire de tous les chemins de Compostelle. De la montagne à l'océan Atlantique, en passant par les cathédrales et la plaine agricole de la Meseta, Jean-François partage avec vous sa randonnée de près de 800 kilomètres sur ce sentier mythique fréquenté par les pèlerins depuis plus de mille ans, le tout assorti de plusieurs conseils pratiques. Au-delà des motivations qui nous y invitent, cette randonnée marque en profondeur quiconque l'entreprend. Elle teste nos limites, révèle nos forces insoupçonnées et notre adaptabilité, tout en nous plongeant dans la simplicité de cet univers où nos priorités prennent un autre sens.



Voici le lien pour accéder à la page du film :

<https://lesaventuriersvoyageurs.com/portfolio/compostelle/>.

On peut aussi consulter la liste des endroits et dates où auront lieu les présentations à travers le Québec (Onglet : Présentations au cinéma).

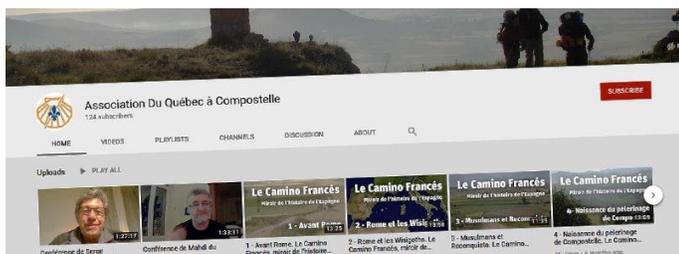
Une invitation lancée à tous nos membres.

Documentation : Jean-François Fournier

Article : Pierre Morin



## NOTRE CANAL YOU TUBE, UNE FAÇON DE RENCONTRER DES PASSIONNÉS (ES) DE COMPOSTELLE



Il est à noter que tous les documents enregistrés cette année lors de nos nombreuses séances zoom se retrouvent encore sur notre chaîne. Vous pourrez à souhait les visionner et les partager pour votre plus grand plaisir.

Le lien vous conduisant directement sur la chaîne You Tube :

[Cliquez ici pour accéder à la chaîne You Tube de l'association](#)

En plus de cette collection généreuse sur notre chaîne YouTube, Patrick Loret, de la région de Québec, a accepté de nous partager son film sur le chemin de Stevenson. Merci Patrick !

Le lien pour le film sur le chemin de Stevenson [Cliquez ici pour accéder au film sur le chemin de Stevenson](#)

Denis Dumais



## HOMMAGE À NOS MEMBRES HONORAIRES

Tel que précisé dans les éditions précédentes, nous avons décidé de mieux faire connaître nos onze membres honoraires. Dans cette édition, nous rendons hommage à Chantelle Chénier et à Yvan Lemay.

### Chantelle Chénier

Chantelle tombe dans l'univers Compostelle en l'an 2000 et, comme Obélix et la potion magique, les effets sont permanents ! Son premier chemin en solo, une rareté à l'époque pour une femme, du Puy en Velay à Santiago la transforme : *Trois mois plus tard je reviens, en état de choc tellement l'expérience fût forte. Dorénavant, ma vie ne sera plus la même. J'ai bien du mal à reprendre pied dans la vie «ordinaire».* L'Association, créée entretemps, compte alors deux membres en Outaouais mais aucune structure. Chantelle propose à Claude Coureau de créer un chapitre en Outaouais et rejoint le CA de l'Association.



Elle se jette corps et âme dans ce projet organisant une réunion regroupant une trentaine de personnes. Un comité de bénévoles est formé et donne vie au chapitre. Chantelle prend son bâton de pèlerine, donnant de nombreuses conférences dans la région et conseillant les pèlerins de l'Outaouais dans leurs préparatifs. Son enthousiasme et ses efforts sont récompensés, le chapitre Outaouais prend son envol et de nombreux pèlerins partent sur les différents chemins. Bien qu'elle laisse l'animation régionale et le CA après un mandat, sa contribution au rayonnement de l'Association n'en est qu'à ses débuts.

Chantelle sent l'appel du chemin à nouveau dès 2002, partant en solo de Genève pour se rendre à Santiago. Elle expérimente alors la première itération de la *credential* québécoise et les commentaires fournis à son retour contribuent à son évolution vers sa forme actuelle. Elle s'y découvre une nouvelle passion en agissant comme hospitalière à La Cassagnole (Faycelles), au Carmel de Moissac, à l'accueil de Saint-Jean Pied de Port et à El Burgo Ranero. Enthousiasmée par ce vécu, elle portera le dossier des Hospitaliers à l'Association jusqu'en 2006, guidant et accompagnant les futurs hospitaliers dans leurs démarches. Elle produit un document d'orientation pour les hospitaliers qui sera repris par plusieurs associations jacquaires en Europe francophone.

Elle partage son temps entre la France et le Québec à partir de 2007, s'y installant pour de bon en 2012. Elle demeure un membre actif (numéro 304) qui continue de contribuer au rayonnement de l'Association en utilisant la *credential* québécoise, en donnant des conférences et en répondant avec empressement à toute demande d'information

ou d'assistance. Cette pèlerine exemplaire fut et demeure une source d'inspiration pour des centaines de membres de l'Association. Patiente, elle attendra huit ans avant que son conjoint fasse son premier chemin. Ce dernier y a tellement pris goût qu'elle ne peut plus partir en solo ! Elle cumule environ 20,000 kilomètres sur les chemins de pèlerinage, fut une pionnière en partant en solo dès son premier chemin et ouvrit le chemin pour de nombreux membres de l'Association à titre d'hospitalière/ier. Chantelle incarne l'idéal d'entraide jacquaire et demeure l'une de nos meilleures ambassadrices.

Préparé par Jocelyn Cousineau

---

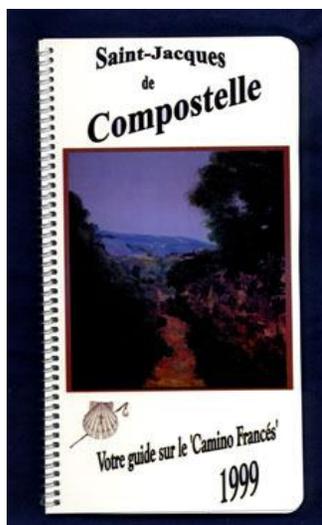
## Yvan Lemay



Jacquet québécois de la première heure, la contribution d'Yvan Lemay au développement du pèlerinage jacquaire au Québec lui mérite une place de choix dans l'histoire de notre association. Il s'intéresse aux chemins de Compostelle dès le milieu des années quatre-vingt, effectuant des voyages exploratoires sur divers tracés européens. L'appel se concrétise via un pèlerinage du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle en 1997. Passionné de

Compostelle et désirant partager ses expériences, Yvan produit un guide intitulé *St-Jacques de Compostelle – Votre guide sur le Camino Francès* en 1999, guide qui sera vendu dans les librairies spécialisées au Canada de même que dans plusieurs pays dont la France. Yvan fait plusieurs autres pèlerinages au fil des années dont le chemin d'Arles et, à nouveau, le *Camino Francès*.

Yvan, invité à la rencontre de fondation de l'association en vertu de la publication de son guide, s'y rend en compagnie de Gaston Labonté, invité en tant qu'animateur d'un groupe dans Laval-Laurentides. Ils établissent le concept de coanimation toujours en place où, dans les régions, existe un partage entre l'animation régionale et la représentation au Conseil d'administration de l'Association.



Yvan s'investit dans l'Association naissante, y cumulant les postes de Registraire et de Secrétaire jusqu'en septembre 2006 où il quitte le secrétariat, continuant en tant que Registraire jusqu'en juin 2007. Son apport dans les deux fonctions demeure très présent plus de vingt ans après la fondation. Bien que les outils aient évolué, le système d'archive et de collecte de

données mis en place par Yvan continue de servir l'Association. Tous les membres ont certes consulté la rubrique « Comment s'y rendre » dans l'onglet « Les chemins » sur le site web de l'Association où l'on découvre les différents chemins, rubriques initiées par Yvan et maintenues à jour par la région Laval-Laurentides. Soucieux d'assurer un suivi impeccable du registrariat, il s'adjoit des bénévoles férus d'informatique pour développer une base de données sur le membership. Ce système se perpétue dans les systèmes actuels.

Une passion se partage et l'engagement d'Yvan à ce chapitre est éloquent. Il donne de nombreuses conférences dans sa région et ailleurs dont la plus connue « Compostelle c'est quoi ? », contribuant au rayonnement de l'Association et à son attractivité. Il est invité sur plusieurs plateaux d'émissions télévisuelles contribuant ainsi à faire connaître l'Association. Yvan considère important pour l'Association de créer des liens avec les associations jacquaires à l'international. Il entreprend des démarches à cet effet, démarches qui aboutiront plusieurs années plus tard.

Yvan détient la carte de membre numéro 3 et demeure actif à ce jour dans l'Association. Il est fier du chemin parcouru et, dans un esprit jacquaire exemplaire, soutient que « *il faudra toujours reconnaître l'effort de collégialité fait par les 14 invités chez Claude Courau, premier à présider cette nouvelle association et tous ses successeurs, animateurs régionaux et bénévoles qui ont assuré le développement et la publicisation du mouvement dans un esprit fraternel, sans compter temps, efforts et souvent argent.* »

Préparé par Jocelyn Cousineau

## UNE SUGGESTION DE LECTURE

Un de nos membres, Rhéal Sabourin a procédé à la réédition du livre qu'il avait publié en 2012. Il nous propose le texte de présentation et les photos qui suivent ainsi que l'adresse pour les gens qui voudraient se le procurer



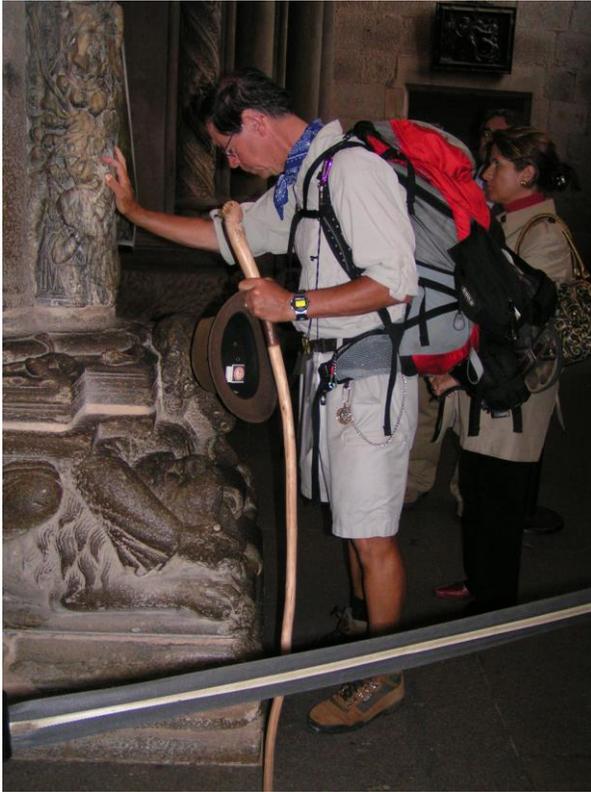
« J'y rêvais depuis bien longtemps. Je voulais fouler moi aussi les mêmes sentiers que tant de pèlerins avaient parcourus au cours des siècles pour se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle, lieu mythique par excellence.

Huit cents kilomètres de Saint-Jean-Pied-de-Port au pied des Pyrénées en France à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne ! Trente-quatre jours à parcourir les sentiers qui allaient me révéler une grande part du mystère et de la magie du Chemin, le fameux *Camino Real Francés* ! Huit cents kilomètres à découvrir des lieux marqués d'une longue histoire humaine, à parcourir monts et vallons sur des sentiers les plus variés et souvent difficiles ! Trente-quatre jours à vivre une expérience si riche et intense qu'il m'a fallu quelques années pour en extirper une part de sa richesse et comprendre les émotions profondes qu'elle a suscitées...

Une longue marche qui m'a conduit au pied de l'*Arbre de Jessé* sous le *Portique de la Gloire* de la cathédrale où j'ai pu glisser à mon tour et avec grande émotion, les cinq doigts de ma main droite dans les mêmes empreintes creusées par mes prédécesseurs au cours des siècles. Moments inoubliables ! Une longue marche donc qui allait marquer ma vie d'une façon insoupçonnée et irrévocablement pour les années à venir. C'est peut-être pour cette simple raison qu'**On ne revient jamais de Compostelle !** »



Cirauqui



L'arbre de Jessé à l'entrée de la Cathédrale  
(Avant qu'on en interdise l'accès)

Pour vous procurer le livre :

### **On ne revient jamais de Compostelle !**

Rhéal Sabourin

ISBN 978-2-89627-314-0

2012

Tous droits réservés pour tous pays

Les Éditions de la Francophonie

476, Boulevard Saint-Pierre Ouest

C.P. 5536

Caraquette N.B.

E1W 1B7

Tél. : 506-702-9840

Courriel : [info@editionsfrancophonie.com](mailto:info@editionsfrancophonie.com)

[www.editionsfrancophonie.com](http://www.editionsfrancophonie.com)

## **DES NOUVELLES DE NOS MEMBRES**

Jocelyn Cousineau de l'équipe de l'Outaouais nous a fait parvenir un poème composé par Rodolphe Latreille, un membre qui, depuis l'an 2000 a parcouru plusieurs chemins et qui a contribué au développement de l'Association dans cette région.

### **J'ai marché sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle**

J'ai marché le chemin sous la pluie constante et intermittente;

Sous le vent violent et la grêle de la montagne;  
Sous un soleil ardent dans la plaine de blé et de vignes;

J'ai traversé à moultes reprises le village médiéval et la grande ville avec sa cathédrale patrimoniale;  
La pluie a façonné mes pensées et arrêté le temps au présent;  
Ma marche est devenue une démarche.

À Force d'user mes chaussures, j'ai usé mes habitudes et accepté les mystères du chemin;  
Le chant des oiseaux et le souffle du vent ont pris un sens nouveau.

J'ai connu le silence, la solitude, le dépassement de soi, la joie du chemin en pleine effervescence du renouveau printanier.

J'ai connu la différence, la tolérance et l'humilité dans l'ambiance du renoncement.

J'ai connu le merveilleux chemin de la transformation;

Je suis allé moins au bout de la route qu'au bout de moi-même.

J'ai connu l'amitié et la bienveillance du camarade pèlerin, son respect et le respect du paysan.

J'ai connu les rencontres amicales à l'esprit de fraternité entre les marcheurs d'origines et de langues diverses.

J'ai connu le triomphe intérieur du cheminement et de son aboutissement à Santiago.

Le chemin me manquera, toujours...

Rodolphe Latreille

---

## Un membre de notre Association à la radio

J'ai le plaisir de vous informer que depuis le 15 septembre dernier je participe à titre de Serin pèlerin, en tant que collaborateur à la recherche et chroniqueur à l'occasion, à l'émission « *Marcher vers le bien-être* » animée par Denis Chagnon, auteur de *L'homme qui marche partout* ( <https://jemarchepartout.com/>).

Cette série de 34 épisodes hebdomadaires d'une heure aborde la marche sous ses mille et une facettes. Elle est diffusée les mercredis à 11 h 00 (heure du Québec, UTC-04 h 00), en reprise le vendredi à minuit et le mardi à 22 h 00, sur les ondes FM de *Radio VM* ( 91,3 : Montréal; 89,3: Victoriaville; 89,9 : Trois-Rivières; 100,3 : Sherbrooke; 104,1 : Rimouski ).

Pour les personnes d'ailleurs au Québec ou à travers le monde, les émissions sont diffusées aux mêmes moments sur internet à [radiovm.com](http://radiovm.com), où elles seront archivées par la suite pour une durée de quelques mois disponibles pour écoute en ligne ou

téléchargement. Aucune excuse pour ne pas vous en régaler donc 😊.

Au menu de la première émission : entrevues avec des représentantes de *Rando Québec*, de *Piétons Québec* et avec un volatile un peu spécial.

En espérant que vous en ferez une habitude !

Michel O'Neill

N.B. : La cinquième émission porte plus particulièrement sur la marche pèlerine et sur la marche de longue durée. Vous y trouverez la présentation de Michel O'Neill en première partie et un témoignage de Denis Dumais en deuxième partie.

Vous pouvez écouter l'émission grâce au lien ci-après :

[Cliquez ici pour débiter l'écoute](#)

## QUELQUES MAXIMES JACQUAIRES

*La pluie du matin n'arrête pas le pèlerin*

*Ciel rouge le soir, blanc le matin - Ravit le pèlerin.*

*Le touriste exige, le pèlerin remercie*

*Vent du soir et pluie du matin n'étonnent pas le Pèlerin.*

*A chacun son chemin*

## NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES À TRAVERS LE MONDE

Notre Association entretient des liens avec plusieurs organismes ayant des missions similaires. Nous avons décidé, dans les prochaines publications de vous en faire connaître quelques-uns. Dans cette édition nous visitons la France pour vous présenter une agence importante dont nous sommes membre.



### L'agence de coopération interrégionale en réseau » (ACIR).

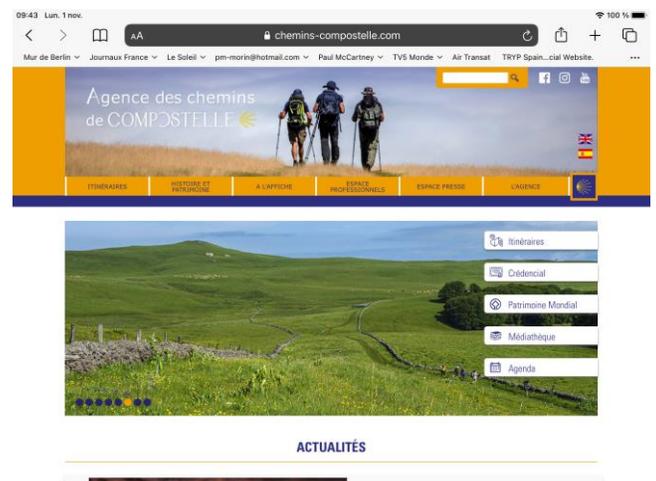
Créée en 1990, l'ACIR Compostelle agit pour la valorisation des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle et le développement d'un tourisme culturel au service des territoires. Depuis 2015, l'État lui confie l'animation du réseau des propriétaires, gestionnaires et acteurs du bien culturel en série « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » inscrit sur la Liste du patrimoine mondial. L'Association Du Québec à Compostelle en est membre, (cliquer sur : Itinéraire - S'informer auprès d'une association - Les associations jacquaires - Association jacquaire au Canada)

#### Les missions sont les suivantes :

- ✚ Animer le réseau du bien culturel « Les chemins de Saint-Jacques -de-

- ✚ Compostelle en France » inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco;
- ✚ Accompagner l'aménagement, le développement et la qualification des chemins de Compostelle en France;
- ✚ Participer à la vie culturelle et artistique;
- ✚ Informer le public;
- ✚ Promouvoir les chemins de Compostelle auprès du grand public, des professionnels et des médias;
- ✚ Coopérer avec des partenaires en Europe et dans le monde.

Parmi ces missions, les Québécoises et les Québécois profitent de celle visant l'aménagement des chemins, ce qui permet de suivre des parcours bien entretenus et bien balisés.

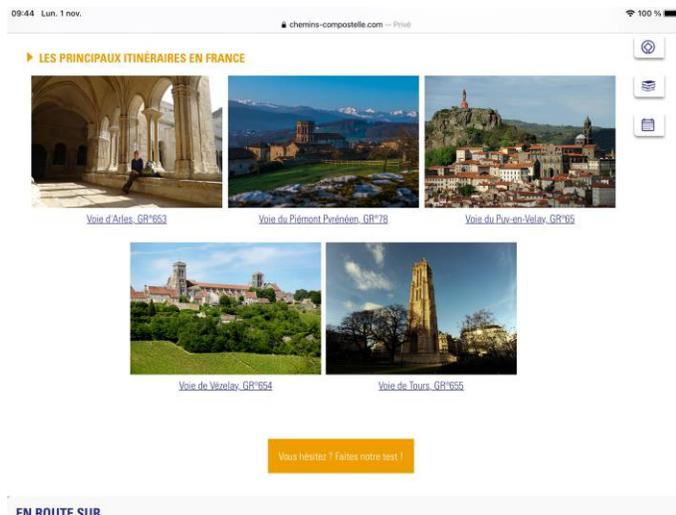


Une autre façon de profiter de cette agence consiste à consulter leur site web qui est complet et bien structuré :

[www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com).

On y retrouve des informations sur l'histoire des chemins de Compostelle en France et dans la section « Itinéraires », un thème vise à aider le futur pèlerin à choisir le chemin qui lui convient le mieux. On y retrouve une série

d'informations pratiques et géographiques pour chacun des chemins.



Nous pouvons aussi trouver différents textes et documents de référence très enrichissants.

Une belle façon pour notre Association de rayonner à travers le monde et de s'enrichir de différentes cultures.

Pierre Morin

(Note : une partie des textes sont extraits directement du site Web de l'ACIR)

### Le saviez-vous ?

Sur les chemins de Compostelle en France, l'Unesco a classé 78 éléments datant de l'époque des premiers pèlerinages :

- 64 monuments individuels;
- 7 ensembles de monuments;
- 7 sections de sentier.

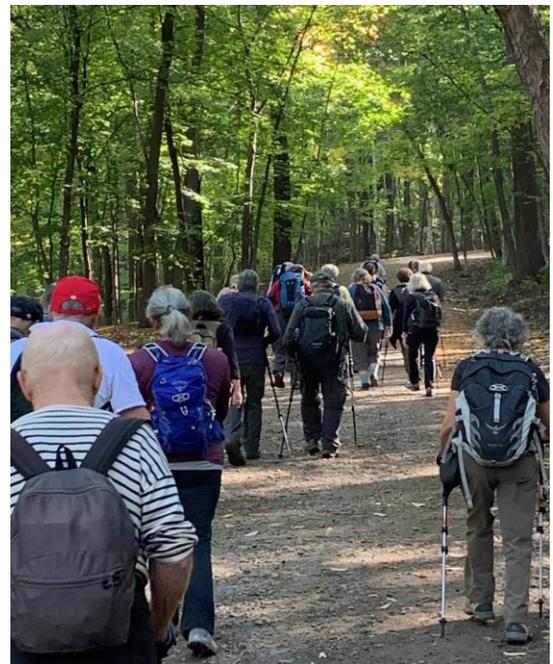
## UN ATELIER SUR LA MARCHÉ EN MODE VIRTUEL

### Titre de l'activité

*Un pas devant l'autre, j'explore ma marche*

### Ateliers de marche

Depuis 2018, j'ai collaboré ou mis en place un total de 10 ateliers de marche réalisées dans la programmation de l'association. Ce printemps 2021 alors que la programmation était riche en activités à distance, un atelier de marche virtuel a été offert. Je vous le présente ainsi que ses retombés. Je vous présente aussi le descriptif des ateliers de marche en plein air offerts pour l'automne 2021.



### Karine Boivin

Membre de l'Association, professeure-chercheuse à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), spécialiste en analyse de la marche et du mouvement humain, elle effectue annuellement un projet de marche au long cours et privilégie au quotidien se déplacer à pied depuis 2017. Elle participe et administre des

Résumé préparé par Pierre Morin

ateliers de marche au sein de l'Association depuis 2018.

Courriel de correspondance : [Karine.boivin@uqtr.ca](mailto:Karine.boivin@uqtr.ca)

Pour mieux connaître cette expérience hors du commun

[Cliquez ici pour avoir accès à l'intégral du compte rendu des ateliers](#)

## LE TOUR DE L'ISLE-AUX-COUDRES 2022

Un autre petit rappel pour les gens intéressés : le traditionnel « **Tour de l'Isle-aux-Coudres** » organisé par l'Association sera de retour en 2022.



Nous vous invitons à réserver **le samedi 7 mai 2022** dans votre agenda alors que nous tiendrons la 20<sup>ième</sup> édition de cet événement.

Pour information :

[quebec.iac@duquebecacompostelle.org](mailto:quebec.iac@duquebecacompostelle.org)



## DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Nous invitons nos membres à publier des textes et des photos dans le *Pas à Pas*. Une section vous est réservée. La date limite pour faire paraître un article ou des photos **dans la prochaine édition est fixée au vendredi le 3 décembre**

N'hésitez pas à nous faire connaître des récits, des anecdotes, des réflexions ou tout autres faits marquants que vous avez été en mesure de vivre sur votre chemin, le tout agrémenté de photos. Soyez assurés que vous saurez intéresser nos lecteurs

L'équipe du Pas à Pas



## Ont collaboré à la présente édition:

|  |                |
|--|----------------|
| Jocelyn Cousineau  | Johanne Morin  |
| Jean-Marc Darveau  | Pierre Morin   |
| Denis Dumais   | Michel O'Neill |
| Jean-François Fournier   | Rhéal Sabourin |
| Rodolphe Latreille   |                |
| Canadian Company of Pilgrim-Victoria Chapter                           |                |
| Le site Web de l'Agence de coopération interrégionale en réseau (ACIR) |                |

Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce au site internet : <https://www.duquebecacompostelle.org>

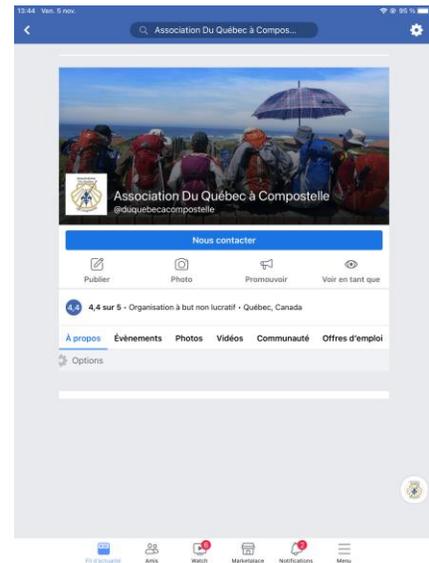


## LES ACTIVITÉS REPRENENT!



À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>



Et sur la chaîne You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)



**Ça marche maintenant...  
depuis plus de 20 ans**