



Association
Du Québec
à Compostelle

Pas à pas

Depuis un quart de siècle, ensemble vers Compostelle Volume XXVI Numéro 6 – Juin 2026

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres de l'Association,

Alors que la belle saison s'installe pleinement, plusieurs de nos membres sont déjà en route vers de nouveaux horizons, sur les chemins de Compostelle ou sur d'autres sentiers de pèlerinage ici même au Québec. Peu importe où vous mènera votre été, nous vous souhaitons qu'il soit empreint de sérénité, de joie, de découvertes et de ces instants qui nourrissent le cœur autant que l'esprit.

La première moitié de 2026 a été marquée par plusieurs réalisations importantes pour notre association. Les réflexions menées lors du Lac-à-l'épaule ont permis de définir les orientations qui guideront notre développement au cours des prochaines années. Cette démarche s'est concrétisée par l'adoption d'une charte renouvelée lors de l'assemblée générale spéciale du 28 mai.

Nos relations avec les organismes jacquaires nationaux et internationaux se sont également poursuivies. Des rencontres tenues en France avec des représentants de Compostelle France, de la Société Française des Amis de Saint-Jacques, de Camino Europa Compostela et de Compostelle 2000 ont permis d'explorer de nouvelles avenues de collaboration au bénéfice de nos membres. Au Canada, une rencontre avec Sa Majesté le roi Philippe VI d'Espagne ainsi qu'avec des représentants de Valence a contribué à consolider nos liens avec plusieurs partenaires espagnols.

Le Grand Rassemblement 2026 s'annonce déjà comme un événement marquant avec la participation de l'historienne Denise Péricard-Méa, reconnue internationalement pour son expertise sur l'histoire du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Plusieurs représentants d'associations françaises et européennes seront également présents.

L'association poursuit activement son engagement dans la recherche et les études pèlerines grâce à sa participation au colloque Sacred Journeys qui se tiendra à l'Université Laval à Québec en juillet prochain.

Parallèlement, nous travaillons à faire connaître et mettre en valeur l'expérience pèlerine : parution d'une troisième édition du Guide Ulysse, mise à jour de notre site web, nouvelle mouture de notre journal le Pas à Pas. Nos partenariats avec Ulysse, La Cordée, Marcher Autrement et la Canadian Company of Pilgrims ont également été renouvelés.

Plusieurs autres initiatives sont en cours, notamment une recherche novatrice portant sur le bien-être des marcheurs et leur relation au patrimoine. Ce projet, mené par Karine Boivin, Sylvie Miaux et Jonathan Paquette de l'Université Du Québec à Trois-Rivières, est réalisé en collaboration avec Compostelle.

Bretagne et l'Association Du Québec à Compostelle. Échelonnée de 2026 à 2029, cette recherche s'inscrit parmi plusieurs projets destinés à enrichir l'expérience pèlerine et à soutenir le dynamisme ainsi que le rayonnement de notre association.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui contribuent au dynamisme de notre association par leur engagement et leur générosité. C'est grâce à cette force collective que nous pouvons continuer à avancer et à réaliser de beaux projets.

Je vous souhaite un été rempli de belles rencontres, de découvertes inspirantes et de précieux moments de ressourcement. À celles et ceux qui prendront le Chemin au cours des prochaines semaines, que chaque pas soit source de joie, d'émerveillement et d'accomplissement.

Buen Camino

Ron McClatchie

PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION À UNE CONFÉRENCE INTERNATIONALE



UNIVERSITÉ
LAVAL



Québec accueille la plus importante conférence internationale consacrée au phénomène pèlerin

Du 7 au 9 juillet prochains, l'Université Laval accueillera la 13e édition de la conférence internationale *Sacred Journeys / Voyages Sacrés*, un événement consacré à l'étude du phénomène pèlerin sous toutes ses formes. Pour la première fois de son histoire, cette rencontre se tiendra en Amérique du Nord et rassemblera à Québec une centaine de participants provenant de différents pays.

Depuis 2014, *Sacred Journeys* explore les multiples dimensions des pratiques pèlerines contemporaines : historiques, spirituelles, culturelles, artistiques, sportives, touristiques et littéraires. Organisée chaque année dans une ville différente, la conférence est devenue un lieu de rencontre privilégié pour les chercheurs, praticiens, artistes et marcheurs qui s'intéressent à ces expériences de déplacement, de rencontre et de transformation.

Après La Valette, Kyoto et Canberra, c'est maintenant la ville de Québec qui a l'honneur d'accueillir cette 13e édition. L'événement est coorganisé par le [Réseau Québécois pour les Études Pèlerines \(RQÉP\)](#), [Sacred Journeys](#) et l'**Université Laval** (hôte officiel de l'événement), avec la collaboration de l'**Association du Québec à Compostelle**, de la Faculté de théologie et de sciences religieuses et de la Chaire Jeunes et religions.

Plus de 70 spécialistes du monde entier réunis à Québec pour parler de marche, de voyage, d'expérience pèlerine et de quête de sens.

Plus de 70 conférencières et conférenciers provenant du monde entier viendront partager leurs recherches et leurs réflexions sur les mobilités spirituelles contemporaines. Cette édition se déroulera en français et en anglais, reflétant à la fois le bilinguisme canadien et la diversité culturelle du champ des études pèlerines.

Soucieuse de rendre les savoirs accessibles au plus grand nombre, la conférence proposera également plusieurs activités de vulgarisation ouvertes au public. Les participants pourront découvrir un **labyrinthe** inspiré des grandes cathédrales européennes, s'initier à la pratique du **dark pilgrimage** lors d'une visite guidée d'un cimetière patrimonial de Québec ou encore participer à un **atelier d'écriture** explorant le récit comme cheminement.

Quatre invités spéciaux viendront enrichir cette réflexion :

- **Vali Fugulin**, réalisatrice du documentaire *À PIED* ;
- **Stanley Vollant**, chirurgien innu, professeur et initiateur du projet *Innu Meshkenu* ;
- **Mireille Roberge**, chroniqueuse à Radio-Canada ayant parcouru à pied le trajet du Portugal à l'Écosse ;
- **Jean Désy**, médecin, poète et écrivain reconnu pour son attachement au territoire québécois et aux grands chemins.

Par leurs témoignages et leurs parcours, ils montreront comment la marche, l'art, la culture et le récit deviennent autant de chemins de rencontre avec soi, avec les autres et avec le monde.

Penser le pèlerinage autrement

Loin de se limiter à la seule dimension religieuse, les *Sacred Journeys / Voyages Sacrés* invitent à réfléchir au pèlerinage comme phénomène humain plus vaste, où le déplacement devient souvent une occasion de transformation personnelle, de quête de sens et d'ouverture à l'altérité.

Dans un contexte où les pratiques de marche au long cours et les diverses formes de pèlerinage connaissent un intérêt croissant à travers le monde, cette conférence offre un espace unique de dialogue entre recherche universitaire, expérience vécue et création culturelle.

Programme et inscriptions

Le programme complet ainsi que les modalités d'inscription sont disponibles à l'adresse suivante :

[PROGRAMME ET INSCRIPTIONS](#)

Pour en savoir davantage sur le [Réseau Québécois pour les Études Pèlerines](#) (RQÉP), nous vous invitons à consulter son site web. Le réseau a également lancé récemment la [collection Études pèlerines aux Presses de l'Université Laval](#), une première initiative éditoriale francophone entièrement consacrée à ce champ de recherche émergent.

Contact :

Éric Laliberté, Ph. D., Président du RQÉP et membre scientifique de la conférence internationale Sacred Journeys. Courriel : eric.laliberte.3@ulaval.ca. Mobile : 418 208-5367

L'Association Du Québec à Compostelle représentée lors de la visite officielle du roi Felipe VI du Royaume d'Espagne au Canada

L'Association Du Québec à Compostelle a eu le plaisir d'être représentée lors d'une réception organisée par l'Ambassade d'Espagne à l'occasion de la visite officielle au Canada de Sa Majesté le roi Felipe VI le 20 mai dernier à Toronto.

À titre de président de l'Association, j'ai eu l'honneur de recevoir une invitation de l'ambassadeur d'Espagne pour participer à cette rencontre qui réunissait des représentants des milieux diplomatique, culturel, universitaire et associatif. Cette invitation reflète les liens étroits que notre association entretient depuis de nombreuses années avec l'Espagne et avec le monde du pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle.



Ron McClatchie et le Roi Felipe VI



Johanne Morin et le Roi Felipe VI

J'avais également le plaisir d'y être accompagné par Johanne Morin, ancienne présidente de l'Association Du Québec à Compostelle. Plusieurs membres connaissent bien son engagement remarquable envers le développement du mouvement jacquaire au Québec. Son travail a d'ailleurs été souligné par les autorités espagnoles lorsqu'elle a reçu l'Ordre du Mérite civil espagnol, une distinction qui reconnaît sa contribution exceptionnelle au rayonnement de la culture et du patrimoine espagnols.

Cette réception a été une belle occasion de souligner les liens d'amitié qui unissent le Québec, le Canada, nos amis de la Canadian Company of Pilgrims et l'Espagne. Elle rappelle également le rôle important que jouent les pèlerins et les associations jacquaires dans le rapprochement entre les peuples, ainsi que dans la promotion des valeurs d'ouverture, de solidarité et de rencontre qui font la richesse du Chemin de Saint-Jacques.

Nous sommes fiers de voir notre association reconnue dans le cadre d'un événement d'une telle importance et remercions chaleureusement l'Ambassade d'Espagne pour cette marque d'estime et de confiance. Buen Camino et Ultreia.

Ron McClatchie



De gauche à droite : Wendy Loly, Johanne Morin, Ron McClatchie, Judy Colombi, Anne Ostrom, Sa Majesté le Roi Felipe VI, Austin Cooke, Nadia Marshy



LA PETITE HISTOIRE D'UNE GRANDE ASSOCIATION

Nous publions le huitième article consacré à l'Histoire de l'Association dans le cadre du 25^{ème} anniversaire. Aujourd'hui, nous faisons connaître la liste des nombreuses publications rédigées par des membres et par des partenaires de l'Association. **Un montage qui résume l'histoire de l'Association est disponible grâce au lien suivant:** <https://www.youtube.com/watch?v=NdimVG1MBMM>

Un petit comité a été formé pour mener à bien notre publication en dix chapitres sur l'histoire de l'Association. Jean-Marc Darveau de la région de Québec, Marie-Ève Lessard de Montréal et Christian Tessier de l'Estrie ont accepté de contribuer à nos travaux « d'archivistes amateurs ». Aujourd'hui, nous vous présentons un relevé des publications des membres, une recherche qui a été coordonnée et menée à terme par Christian Tessier.



Nos écrivains, racines de l'Association

Projet d'archivage des productions littéraires des membres de l'Association Du Québec à Compostelle.

La récolte est riche puisque nous avons relevé un nombre impressionnant de documents rédigés et publiés par nos membres et par des « amis » de l'Association. La majorité sont des résumés de voyages ainsi que des témoignages sur l'expérience de Compostelle.

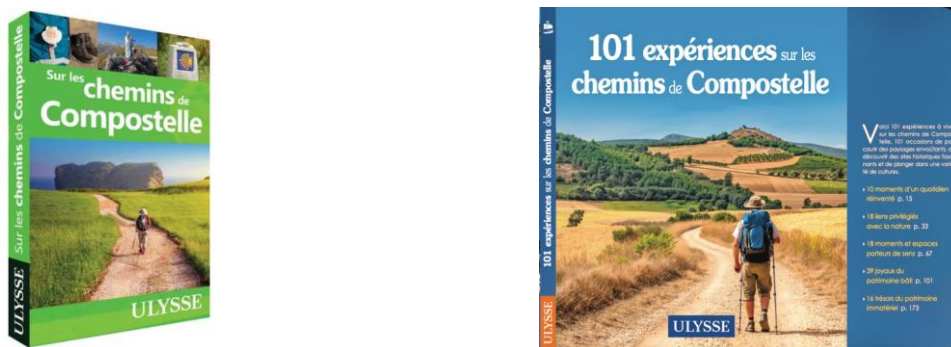
S'ajoutent aux publications individuelles les œuvres collectives des membres que sont le guide « Sur les chemins de Compostelle » édité en 2024 et seconde édition en 2025 et du livre « 101 expériences sur les chemins de Compostelle » publié en 2025.

Nos écrivains et écrivaines en quelques chiffres.

Nombre total de publications répertoriées	93
Auteur du plus grand nombre de publications	Claude Bernier (membre numéro 21) - Un total de 16 publications
Les premiers livres répertoriés	Louis Valke (membre numéro 158) « Un pèlerin à vélo » (1997) Bernard Houle (membre numéro 8) « Compostelle: Une mise en route. Le journal d'un pèlerin » (1998) « 1600 kilomètres à pied » (2000) Yvan Lemay (membre numéro 3) « Saint-Jacques de Compostelle, votre guide sur le Camino Francés » (1999) Denis Le Blanc (membre numéro 8250) « Journal d'un pèlerin moderne » (2001, réédité en 2016) Claude Bernier (membre numéro 21) « Mes 2000 kilomètres sur les sentiers de Saint-Jacques-de-Compostelle » (2002)



Et nos œuvres collectives :



La liste complète des auteurs et autrices, en ordre alphabétique sera disponible prochainement sur notre site Web.

UNE CHARTE RENOUVELÉE POUR ACCOMPAGNER L'AVENIR

AGA spéciale – Adoption des modifications à la Charte de l'Association

Après plus de 25 ans d'existence, le conseil d'administration a souhaité prendre un temps d'arrêt afin de réfléchir à l'avenir de notre Association. Comme sur les chemins de Compostelle, il est parfois nécessaire de faire une pause, d'observer le paysage et de choisir ensemble la direction à suivre pour les prochaines étapes.

À l'automne 2025, une vaste démarche de réflexion stratégique a été lancée sous la coordination de Céline Desjardins et Denis Lavoie. Afin de structurer les échanges, le cadre d'analyse Forces, Faiblesses, Opportunités et Risques (FFOR) a été retenu. Des consultations ont été menées dans toutes les régions, accompagnées d'un sondage auprès des membres.

Cette démarche n'aurait pu voir le jour sans l'engagement des animateurs régionaux et de tous les membres qui ont généreusement partagé leurs idées, leurs préoccupations et leurs visions de l'avenir. À chacun d'entre vous, un sincère merci.

Les résultats de ces consultations ont ensuite été présentés lors du lac-à-l'épaule tenu à Montréal, le 28 février 2026. Trente-trois représentants régionaux s'y sont réunis pour échanger, débattre et réfléchir ensemble. Les discussions furent parfois passionnées, mais toujours guidées par le respect, l'écoute et la volonté commune de faire progresser notre Association.

Une prise de conscience collective

L'exercice FFOR nous a permis de mieux comprendre qui nous sommes aujourd'hui. Nous avons reconnu nos nombreuses forces : l'engagement exceptionnel de nos bénévoles, l'expérience accumulée par nos membres et toute l'expertise développée au fil des années. Nous avons également identifié certains défis, notamment en matière de relève bénévole, de visibilité, de partenariats et de communications.

L'analyse de notre environnement externe a aussi mis en lumière les changements qui transforment l'expérience Compostelle: évolution démographique, multiplication des sources d'information, influence croissante des réseaux sociaux, des blogueurs, de l'intelligence artificielle et de nombreux autres outils numériques.

Ce constat n'avait rien de pessimiste. Bien au contraire. Il confirmait que, pour demeurer pertinente et continuer à remplir sa mission, notre Association doit évoluer tout en restant fidèle à ses valeurs fondamentales.

Une Charte adaptée à la réalité d'aujourd'hui

Cette réflexion a permis de dégager une vision commune de l'avenir et de proposer certains ajustements à notre Charte.

Une charte n'est pas qu'un document administratif. Elle est la boussole qui guide nos actions, inspire nos bénévoles et exprime clairement qui nous sommes. Elle permet également de mieux accueillir les personnes qui découvrent l'Association et souhaitent entreprendre leur propre aventure compostellane. Des modifications ont été proposées aux quatre composantes de la Charte : le nom, la mission, la vision et les valeurs. Le résultat est une Charte qui préserve pleinement notre raison d'être tout en reflétant davantage la diversité des motivations qui conduisent aujourd'hui les personnes vers Compostelle.

Pour plusieurs membres, les dimensions spirituelle et religieuse demeurent importantes. Cependant, les chemins attirent aussi des personnes motivées par le dépassement personnel, la santé, l'aventure, une transition de vie ou simplement le désir de vivre une expérience humaine exceptionnelle. L'objectif est que chacun puisse se reconnaître dans l'Association et cheminer selon sa propre démarche.

La nouvelle vision contribue également à mieux préparer l'avenir de l'Association, tandis que l'ajout explicite de la valeur du respect vient rappeler l'importance du respect de l'autre, de la nature, des communautés d'accueil et des lieux que nous traversons.

Les décisions de l'AGA spéciale

Le 28 mai 2026, 112 membres en règle étaient inscrits afin de participer à l'assemblée générale spéciale, dont 76 étaient présents lors de la rencontre. L'assemblée était présidée par Ron McClatchie, avec Céline Desjardins au poste de secrétaire. Quatre propositions visant à modifier la Charte ont été soumises au vote des membres.

1. Ajustement au nom de l'Association

Le retrait du terme « spirituelle » a été proposé afin de mieux refléter la diversité des motivations liées à l'expérience de Compostelle, tout en respectant le caractère laïque de l'Association.

Après une période d'échanges et de questions, la proposition a été adoptée par une majorité de 55 voix pour, 5 contre et 5 abstentions.

2. Nouvelle mission

La mission adoptée est désormais :

« Soutenir chaque personne avant, pendant et après son chemin de Compostelle, grâce à l'expérience et à l'engagement de nos équipes de bénévoles. »

Cette formulation met davantage en valeur notre rôle d'organisme à but non lucratif, l'engagement de nos bénévoles et l'ouverture à l'ensemble des profils des membres.

Après le rejet d'une proposition d'amendement, la proposition de mission a été adoptée par 54 voix pour, 8 contres et 2 abstentions.

3. Nouvelle vision

Les membres ont également adopté une nouvelle vision, davantage tournée vers l'avenir :

« S'affirmer comme l'association de référence au Québec pour l'accompagnement des personnes vivant l'expérience de Compostelle. »

À la suite de plusieurs échanges constructifs et de quelques amendements, cette nouvelle formulation a été adoptée à forte majorité. 44 en faveur, 10 contres

4. Ajout de la valeur du respect

Enfin, les membres ont approuvé l'ajout explicite de la valeur du respect à la Charte. Cette valeur rappelle l'importance du respect de l'autre, de la nature, des communautés d'accueil et des sites visités sur les chemins. Les énoncés associés aux autres valeurs ont également été précisés afin de mieux refléter leur portée. 54 votes en faveur, 2 contres

Et maintenant...

En clôturant l'assemblée, le président a remercié tous ceux et celles qui ont participé, de près ou de loin, à cette importante démarche de réflexion collective. Au-delà des modifications à la Charte, cet exercice a permis de dégager plusieurs priorités qui guideront les actions de l'Association au cours des prochaines années.

Puisque la Charte constitue désormais notre boussole renouvelée, son adoption ouvre la voie à l'élaboration du tout premier plan stratégique de notre Association. Celui-ci sera présenté aux membres au cours des prochains mois.

Comme chacun le sait, un chemin se construit un pas à la fois. La Charte renouvelée représente aujourd'hui une nouvelle étape de notre parcours collectif. Elle nous permettra d'avancer ensemble avec confiance, ouverture et respect, afin que l'expérience de Compostelle continue d'inspirer les générations actuelles et futures.

Nous sommes heureux de vous présenter, en accompagnement de cet article, la nouvelle version graphique de la Charte et des valeurs de l'Association. Nous vous invitons à la faire connaître et à l'utiliser fièrement dans vos communications, car elle reflète désormais le fruit d'une réflexion collective et la vision que nous partageons pour l'avenir.

Charte de l'Association Du Québec à Compostelle

Mission :

Soutenir chaque personne avant, pendant et après son chemin de Compostelle, grâce à l'expérience et à l'engagement de nos équipes de bénévoles.

Vision :

S'affirmer comme l'association de référence au Québec pour l'accompagnement des personnes vivant l'expérience de Compostelle.

Valeurs :

Ouverture
Générosité
Simplicité
Respect



Énoncés des valeurs de l'Association Du Québec à Compostelle

Simplicité : en s'attardant à l'essentiel, à ce qui nourrit les relations, la légèreté du cœur et de l'âme comme celle du sac à dos.

Ouverture : en créant un espace bienveillant propice à l'accueil de l'autre, de soi-même, des cultures et de l'expérience pèlerine.

Générosité : en redonnant, à titre gracieux, temps, connaissances, conseils, compétences et témoignages.

Respect : en encourageant une démarche responsable, attentive et respectueuse envers les pèlerins, les communautés locales, les lieux d'hébergement, les sites visités et l'environnement.

Le décès d'une de nos bénévoles



Andrée Proulx

Le 16 mai dernier, parents et amis se sont réunis afin de rendre un dernier hommage à Andrée Proulx, membre de la région de la Montérégie.

À la suite d'une longue maladie, elle a traversé les épreuves des derniers temps avec courage, dignité et surtout, avec tellement de résilience.

Membre de *l'Association du Québec à Compostelle* depuis plusieurs années, c'est en 2016 qu'elle s'est impliquée comme bénévole-trésorière. Femme généreuse de son temps et dévouée, Andrée a su contribuer, par son implication, à l'avancement de notre région.

Femme de cœur et femme d'esprit avec de belles valeurs de la vie, elle a su laisser sa trace et semer autour d'elle le bonheur de vivre. Andrée était une femme très active et avait de nombreuses passions qui l'animait; en plus de la marche et du vélo, les causes humanitaires et la coopération internationale étaient pour elle des valeurs essentielles de la vie.

On peut dire sans se tromper qu'Andrée était une femme en avant de son temps, femme avant-gardiste et qui aimait sortir des sentiers battus.

Sa capacité à avancer malgré les difficultés des derniers mois, sa ténacité et sa persévérance sont pour moi un exemple inspirant de courage.

Ce fut un honneur d'avoir eu le bonheur de croiser ton chemin.

Buen Camino, mon amie, sur le chemin des étoiles.

Francine Maheu

Ma petite histoire

Avant-propos de Claude Bernier, région Mauricie/Centre-du-Québec

Le mois dernier, à la remise des crédenciales pour les pèlerins de la Mauricie, une dame s'est présentée avec son fils de 18 ans. Ils se proposaient de faire un chemin de Compostelle ensemble. Or, le jeune homme est handicapé. Il marche avec une canne. Devant tout le groupe réuni, je me suis adressé au jeune homme et je lui ai raconté ma petite histoire.

À la fin de la rencontre, plusieurs pèlerins sont venus me remercier pour avoir raconté mon histoire à ce jeune homme. Je voulais lui donner de l'ESPOIR avant de partir sur un chemin de Compostelle. Je crois que tous les pèlerins présents à cette rencontre étaient d'accord avec moi.

Le 13 octobre 1958, je suis passé sous un rouleau de 6 000 livres, tiré par un tracteur que l'on utilisait pour aplanir la cour avant d'installer les patinoires extérieures du collège d'Arthabaska. J'étais debout sur la barre horizontale quand une chaîne en acier s'est mise à se dérouler. Je me suis dit : je vais la laisser se dérouler et j'irai la ramasser, ensuite. À la fin du déroulement, elle a entouré mes jambes et m'a tiré sous le rouleau. Une ambulance m'a amené à l'hôpital d'Arthabaska et le soir même, trois médecins ont déclaré à mon père que j'étais cliniquement mort.

Je me suis réveillé du coma le 9 janvier 1959, à l'hôpital Saint-François d'Assise de Québec. Mes jambes étaient attachées serrées avec des tiges de bois pour que les os se soudent à peu près droit.

Le 30 mars 1959, j'ai quitté le Centre hospitalier en fauteuil roulant. Le médecin traitant m'a dit que je ne marcherais plus jamais, mon corps avait été trop brisé. Il a ajouté que le cancer allait probablement se mettre dans mes blessures. Il m'a conseillé de bien profiter des quelques années qui me restaient à vivre. J'avais 17 ans et aujourd'hui, j'ai 87 ans.

Au collège, le frère qui avait été l'entraîneur de Jean Béliveau est venu me voir. Il m'a dit : « Si tu peux faire un pas, tu fais un pas. Si demain, tu peux faire deux pas, tu fais deux pas. » Il m'a fallu deux ans pour réapprendre à marcher. Puis, j'ai enseigné durant 35 ans : au collège de Victoriaville, au collège Saint-Laurent, à l'École Normale Cardinal-Léger à Montréal, et à l'école secondaire Jean-Baptiste-Meilleur à Repentigny.

En l'an 2000, j'ai fondé l'Association des amis et pèlerins de Compostelle avec d'autres pèlerins québécois et un colonel de l'armée française, Claude Courau, venu au Québec pour former des pilotes d'hélicoptères. Nous avons célébré, cette année, les 25 ans de l'Association.

En 2001, je suis parti en France pour VOIR ce que c'était un « chemin de Compostelle ». Un projet de 4 ou 5 jours. Au moment de partir, ma femme m'a dit : « Qu'est-ce que tu vas faire là, tu as toujours eu des problèmes pour marcher? » Je lui ai répété que j'allais voir.

Partis de Puy-en-Velay, nous formions un petit groupe de 5 pèlerins. Le vent, la pluie et la difficulté de trouver des gîtes nous causaient bien des problèmes. Au bout de 5 jours de marche, sur la terrasse d'un petit bar, nous avons décidé tous les 5 de quitter le chemin. Après de douloureuses accolades, alors que je me dirigeais vers la gare des trains pour retourner à Paris, j'ai croisé un petit groupe de pèlerins.

Personne ne comprenait une jeune fille qui pleurait. Je me suis approché. Felice venait de Barcelone. Elle ne parlait que le catalan. Elle m'a dit qu'elle n'avait rien pour dîner et n'avait pas d'argent. Son ami avait pris un autre chemin.

Je suis entré avec elle dans un petit bar. J'ai demandé à la dame de lui préparer un sandwich à son goût et j'ai payé la note. Puis Felice est partie en boitant. Tous les pèlerins se demandaient que faisait cette jeune fille sur un chemin de Compostelle. Elle portait un gros sac de sport, boitait, n'avait pas d'argent pour payer ses repas. De plus, elle ne portait qu'un petit bustier et un short rose. Ce n'était pas un habit de pèlerin.

Une heure plus tard, j'ai retrouvé Felice. Elle était tombée, s'était blessée. Le sang coulait le long de sa cuisse. J'ai mis sur la plaie tous les diachylons que j'avais. Felice m'a raconté son accident. Elle avait perdu toute sa famille dans un accident de voiture. Elle vivait depuis deux ans dans les hôpitaux à Barcelone. Les médecins lui avaient dit que si elle marchait, elle pourrait retrouver la mémoire et ils pourraient retirer les 11 tiges de métal qu'elle avait dans une jambe. Je lui ai alors raconté mon accident et nous avons pleuré longuement dans les bras l'un de l'autre.

Nous sommes repartis ensemble. J'ai accroché son gros sac à mon épaule. Felice me tenait toujours par la main, car elle craignait de tomber. Dans les montagnes de l'Aubrac, le sentier était rempli de roches. Au dîner, nous nous sommes assis sur une grosse pierre. Felice a mis ma main sur sa cuisse blessée. Elle voulait que je sente la vie qui s'y déroulait. Puis elle a mis ma main sur son cœur pour que j'entende battre son cœur.

Puis on a repris la marche. Quand elle se sentait étourdie, elle se jetait dans mes bras. J'avais sorti mon bâton de marche que je tenais fermement, car je craignais constamment de tomber avec elle et je la retenais avec ma main droite. Elle déposait alors sa tête sur mon épaule, et je sentais son cœur qui battait la chamade. Quand elle se sentait bien rétablie, elle me disait : « Claudio, vamos a continuar. » Felice parlait constamment. Elle me racontait ses rêves, ses projets. Elle voulait étudier pour devenir infirmière, elle voulait aider les malades. Elle ne pourrait jamais avoir d'enfant, son corps avait été trop brisé. Mais elle voulait travailler et gagner assez d'argent pour adopter un enfant, pour élever un petit garçon qui ressemblerait à son petit frère ou une petite fille qui ressemblerait à sa petite sœur.

Elle me parlait en catalan et je lui répondais en castillan qu'elle comprenait bien. J'essayais de lui donner le plus d'espoir possible. Je lui racontais ma survie, mon enseignement. Je n'avais que des éléments positifs pour elle. Il n'y a eu jamais de gestes sexuels entre nous. Nous ne nous sommes jamais embrassés. Elle était une belle jeune fille de 20 ans qui voulait VIVRE, j'étais un homme de 62 ans qui voulait lui montrer le chemin pour SURVIVRE.

Nous sommes arrivés vers 19h à Nasbinals. Nous avons retrouvé son ami Federico. Il avait cherché Felice toute la journée, mais comme il ne parlait pas français, il n'avait pas eu de succès. Je les ai laissé célébrer leurs retrouvailles et je suis allé souper au petit bar. À mon retour, je les ai croisés sur la Place Centrale. Federico m'a dit que Felice devait marcher seulement 4 ou 5 kilomètres. Nous avons marché 24 kilomètres. C'était beaucoup trop. Ils allaient retourner, demain, à Barcelone.

J'ai pris Felice dans mes bras une dernière fois et je lui ai dit que j'allais prier pour elle sur le tombeau de Saint-Jacques à Santiago. Et j'ai tenu parole. J'ai marché 76 jours pour me rendre à Santiago. Puis j'ai

fait 16 chemins de Compostelle en pensant à elle. Quand je me sentais fatigué ou que j'avais le goût d'abandonner, j'entendais clairement la voix de Felice : Claudio, vamos a continuar. Sa voix, je vais l'entendre jusqu'à la fin de mes jours,

Je n'ai jamais revu Felice.

Claude Bernier

Note de l'auteur : Les récits de mes chemins sont publiés en ligne à Paris, chez Librinova. (librinova.com)

Deux demandes de bénévolat

Groupe de travail - page Facebook de l'Association

Notre équipe est à la recherche de 2 ou 3 nouvelles personnes pour contribuer à la création et à la mise en ligne des publications sur notre page Facebook.

Nous cherchons notamment une personne ayant un bon œil pour la révision et la correction des textes avant leur publication. Aucune expertise en production vidéo n'est obligatoire. Plusieurs publications sont simplement composées d'un court texte d'environ 350 mots accompagné d'une ou de quelques photos.

Le groupe se rencontre une fois par mois pour se partager les publications à mettre en ligne pour le mois suivant, selon la thématique au calendrier.

Vous aimez écrire, corriger ou simplement participer à la vie de notre association? Votre aide serait grandement appréciée!

Pour plus d'information ou pour manifester votre intérêt, contactez Richard Charette au : r.charette761@gmail.com

PS.: Notre page Facebook connaît un extraordinaire succès. Nous vous invitons à nous faire parvenir vos récits de voyage. Voir détails sur notre page : <https://www.facebook.com/duquebecacompostelle>

L'équipe du groupe de travail



Bonifier les activités et la programmation dans une logique de cohérence nationale

Nous sommes la recherche de bénévoles pour former un comité pour faire suite aux travaux du Lac-à-l'épaule, plus spécifiquement ceux de la Table 4. Les propositions de cette table se résument aux points suivants :

- + Bonifier les activités et la programmation en développant des activités adaptées en mode virtuel.
- + Renforcer les opérations régionales par une meilleure coordination et un soutien accru en clarifiant les rôles et responsabilités pour optimiser le soutien aux animateurs.

Si vous voulez vous joindre à ce comité veuillez me le faire savoir par courriel; Francois Lépine suzannefrancois2@icloud.com ou par téléphone au 450-586-4877.

Merci

François Lépine

DES NOUVELLES DES RÉGIONS

Succès du traditionnel Tour de l'Isle-aux-Coudres-Édition 2026

Encore cette année, le « *Tour de l'Isle-aux-Coudres* » a connu un franc succès. Un total de 960 participants provenant de différentes régions du Québec se sont donnés rendez-vous le 2 mai dernier pour compléter les 24 kilomètres de marche sous une température idéale.

Les bénévoles de la région de Québec qui organisent l'évènement remercient les gens de l'Isle-aux-Coudres pour leur accueil toujours aussi chaleureux. Merci également aux différents partenaires qui permettent de tenir cet évènement dans une ambiance chaleureuse et sécuritaire.

On se donne rendez-vous **le 1ier mai 2027** alors que nous célébrerons **le 25ème anniversaire** de l'évènement.

Un petit vidéo a été réalisé par Patrick Loret le 2 mai dernier lors de l'évènement. Il peut être visionnée en utilisant le lien suivant : https://youtu.be/x_zSIAlg1pE



Nous diffusons quelques informations reçues de nos partenaires internationaux avec qui nous entretenons des liens amicaux. Parmi ces partenaires, certains offrent des services aux pèlerins québécois.



Fusion des deux principales associations jacquaires suisses

Schaffhouse, le 28 mars 2026

Jakobsweg Schweiz – Compostelle Suisse

Communiqué de presse

Naissance de **Jakobsweg Schweiz – Compostelle Suisse**

Les deux associations *Les Amis du Chemin de Saint-Jacques*, fondée en 1988, et *jakobsweg.ch*, fondée en 2008, marcheront désormais ensemble sous le nom de **Jakobsweg Schweiz – Compostelle Suisse**.

Réunies le 28 mars à Schaffhouse, leurs Assemblées générales, ont approuvé à une très large majorité la fusion préparée depuis deux ans. L'Assemblée constitutive de la nouvelle entité, qui compte environ 1800 membres, dont une cinquantaine de membres collectifs, s'est tenue immédiatement après.

Cette union met fin à de longues années de division. Pour le vice-président Rudolf Käsermann, « ce qui nous rassemble a en fait toujours été bien plus important que ce qui nous séparait ». Le président Pierre Jacques Weiss souligne de son côté que « cette réconciliation de deux entités bien plus complémentaires que concurrentes renforce notre crédibilité, notre lisibilité et notre capacité de répondre aux besoins variés des pèlerins ».

Jakobsweg Schweiz – Compostelle Suisse s'adresse aux pèlerins suisses et/ou qui traversent la Suisse. Elle entend se concentrer sur l'information avant et après le pèlerinage, la formation d'accompagnateurs, la surveillance des chemins, l'organisation de marches et d'événements réservés aux membres et aux personnes intéressées. Elle gère également le gîte de Brienzwiler et publie la brochure thématique « Ulteia ».

L'Association **Jakobsweg Schweiz – Compostelle Suisse** a été fondée le 28 mars 2026 à Schaffhouse. Selon ses statuts, les buts de l'Association sont :

- D'informer, soutenir et accompagner les pèlerines et pèlerins, notamment vers St-Jacques de Compostelle
- De faciliter la pratique du pèlerinage, y compris pour les personnes en situation de handicap et pour les familles
- D'offrir à ses membres un cadre favorisant l'amitié et les rencontres autour d'un intérêt commun
- De faire connaître et de mettre en valeur les Chemins vers St-Jacques de Compostelle en Suisse (Via Jacobi 4 et itinéraires de liaison)
- D'identifier et de documenter le patrimoine culturel et spirituel lié au pèlerinage vers St-Jacques de Compostelle en Suisse, ainsi que d'en garder la mémoire.

Elle est politiquement, idéologiquement et confessionnellement neutre. Elle accueille tous les pèlerins, quels que soient leurs motivations, leurs convictions, leurs objectifs et leur condition physique.

Pour toute information en français et en italien, s'adresser au Président (presidence@viajacobi4.ch),
 Pour toute information en allemand, s'adresser au Vice-président (praesidium@jakobsweg.ch).



Grand bonjour aux amis jacquets québécois de la part des jacquets provençaux de Saint-Jacques-Alpilles

Il y a pas mal de temps, pour ne pas dire longtemps, que ce sujet des Voies du Sud était dans les esprits des associations jacquaires du sud de la France. Après un long travail commun, ce projet a pris peu à peu forme Ainsi ces Voies du Sud permettront désormais aux jacquets et aux roumieux (pèlerins de Rome) de joindre Rome à Compostelle.

L'inauguration officielle aura lieu de mars à mai 2027 !!!! et nous nous y attelons déjà maintenant, notamment pour mettre en place l'opération " Bourdons Pèlerins " (Voir ce qu'il en retourne dans le dossier "presse" joint au présent courriel).

Je réitère ce que j'ai toujours dit à Pierre (Morin) : " Les amis du Québec seront toujours les bienvenus en Provence et notamment à Salon-de-Provence d'autant que, dès maintenant, ils ont la possibilité dès leur arrivée à Marseille de rejoindre la Voie Aurélienne en empruntant la voie Phocéenne".

Nous restons naturellement à votre écoute pour tout renseignement.

Amitiés jacquaires.

Anne-Marie Pérez
 Responsable de la Culture
 SAINT-JACQUES-ALPILLES

La biomécanique en atelier au service de la marche pèlerine

Quoi faire pour mieux se préparer, pour optimiser son énergie et minimiser le risque de blessure lorsqu'on marche 20, 40, voire 60 jours ou plus en contexte de pèlerinage ? L'Association du Québec à Compostelle travaille en collaboration avec Karine Boivin sur ce sujet, professeure à l'UQTR, spécialiste en biomécanique. Elle oriente son champ de recherche sur l'étude des effets de la marche pèlerine pour favoriser une adaptation corporelle saine à la marche de longue durée.

Les 25 et 26 octobre 2025, à Sherbrooke, les membres de l'Association ont eu le privilège de prendre part à deux ateliers de formation offerts dans le cadre d'un programme universitaire de transfert des connaissances, de la recherche vers le marcheur, mis en place par cette spécialiste depuis 2018. Cette collaboration offre des ateliers favorisant une meilleure ergonomie dans la pratique de la marche de longue durée, sans frais d'inscription pour les membres de l'Association depuis l'amorce du programme. Le premier atelier s'adressait à des personnes qui s'initient à la marche pèlerine, ayant ou non l'intention de partir sur les Chemins de Compostelle dans l'immédiat. Le second atelier s'adressait à des personnes ayant suivi le premier atelier par le passé ou ayant plusieurs expériences de marche de longue durée dans leur besace. Ces ateliers s'étendaient sur une durée de 7 à 8 heures et se déroulaient dans des sentiers ainsi que des conditions topographiques se rapprochant le plus possible de celles des sentiers de pèlerinage.

Malgré une température oscillante entre 3 et 7 degrés Celsius et plusieurs épisodes de pluie fine, le premier atelier a accueilli 17 participants sur les 22 inscriptions. Le second atelier comptait 24 personnes sur les 25 inscrites, qui ont participé avec enthousiasme ; la majorité d'entre eux avait pu apprécier les bienfaits du premier atelier auquel ils avaient assisté la veille ou antérieurement. En plus des participants des régions de Sherbrooke et de l'Estrie, plusieurs personnes se sont déplacées des régions de Kamouraska, de Québec, de Montréal, de la Montérégie et des Bois-Francs pour assister à ces ateliers.

Au cours de l'automne 2025, le premier atelier s'était également donné à Montréal (5 octobre) et dans la région Laval-Laurentide (11 octobre), avec un aussi bon taux de participation. Nous vous invitons à consulter le site Internet de l'Association pour connaître le nouveau calendrier des ateliers pour l'automne 2026.



L'objectif commun de ces deux ateliers est de transmettre des savoir-faire, des techniques de marche pour faciliter la génération du pas sur de longues distances. Nous faisons référence ici à la qualité de la démarche (p. ex. respiration, déroulement du pied, transfert en douceur du poids corporel à chaque pas, gestion des pentes, etc.). Le premier atelier aborde ces aspects à titre d'initiation et le second à titre de perfectionnement afin de limiter l'apparition ou le développement de maux chroniques reliés au cumul de pratique. Plus spécifiquement, le premier atelier concentre son savoir sur des sujets davantage pertinents pour la personne qui s'initie, tels que le bon ajustement du sac à dos, l'hydratation et la préparation physique en amont d'un projet de marche de longue durée, alors que le

second atelier aborde les questions du bon choix des chaussures et des soins des pieds ainsi que des étirements spécifiques et des exercices de détente corporelle.

Selon les commentaires reçus, les participants ont été bien emballés tant par le contenu de l'atelier, la nature des enseignements concrets qu'ils ont pu expérimenter sur place que par le professionnalisme, le dévouement et la passion de Karine Boivin. Nous la remercions d'être venue partager ses connaissances avec les membres de l'Association du Québec à Compostelle, à titre de spécialiste en biomécanique de la marche et également de membre de l'association. Nous exprimons aussi nos remerciements à l'UQTR pour la reconnaissance accordée à ce type de service rendu aux communautés de pratique de la marche de longue durée.

Nous encourageons Karine Boivin à poursuivre ses recherches dans un domaine en pleine expansion. Nous vous invitons, à travers le bulletin *Pas à Pas*, à suivre les activités de recherche en cours pour les années 2026-2028, auxquelles vous êtes invités à prendre part.

Texte rédigé par Jean-Luc Dumont, Région de l'Estrie
Avec la collaboration de Karine Boivin pour les éléments techniques.



Des sourires qui en disent long...

L'OPINION DE NOS MEMBRES

Dans le cadre de l'opération du « *Lac à l'épaule* », un sondage a été mené auprès des membres des huit régions qui composent l'Association. Un total de 260 personnes a répondu au questionnaire.

Nous reprenons ici quelques résultats très utiles pour les bénévoles des équipes régionales puisque l'opinion des membres permettra d'identifier sur quelles activités offertes par l'Association mettre l'emphase à l'avenir.

Motivations pour devenir membre 76,4% ont cherché du soutien pour leur démarche. 50,6% voulaient faire partie d'un groupe. 47,5% souhaitaient obtenir une <i>Credencial</i> . 15,8% étaient intéressés par des rabais-partenaires. 13,5% ont mentionné le bénévolat comme motivation.	Participation aux activités de l'Association 59,8% ont assisté à des soirées témoignages. 58,3% ont participé à des marches d'entraînement. 40,9% ont assisté à des événements sociaux. 35,5% ont pris part à des ateliers de préparation. 2,7% n'ont participé à aucune activité
Satisfaction concernant le soutien offert 68,7% se sont déclarés satisfaits. 22,8% ont indiqué être très satisfaits. Quelques membres ont mentionné des expériences négatives ou des besoins non satisfaits.	Intérêts pour le maintien de l'adhésion 66,4% ont exprimé un intérêt pour des conférences ou témoignages. 62,9% ont mentionné des nouveaux projets de marche. 58,7% ont souligné l'importance d'activités sociales. 45,9% ont indiqué un intérêt pour des randonnées ou voyages.
Les services les plus importants pour les membres 69,5% ont trouvé les conseils de pèlerins d'expérience très utiles. 65,6% ont apprécié la préparation logistique. 54,4% ont mentionné le choix d'un chemin comme un service important. 52,9% ont trouvé la préparation physique bénéfique.	Expériences de Marche sur un chemin de Compostelle 52,5% ont marché une fois. 31,7% ont marché plusieurs fois. 13,9% prévoient de le faire. 1,9% n'ont pas de projets de marche.

Merci aux répondants au sondage ainsi qu'à Céline Desjardins et à Denis Lavoie qui coordonnent le *Lac-à-l'épaule* et qui nous ont transmis ces informations

**DATE DE TOMBÉE
DE LA PROCHAINE ÉDITION**

Nous vous invitons à faire parvenir vos articles et photos au plus tard **le 28 août**.

Merci aux nombreuses personnes qui nous ont fait parvenir ou qui ont l'intention de nous faire parvenir des textes. Vos témoignages souvent chargés d'émotions sont une source précieuse d'enrichissement pour notre Pas à pas.

Encore merci et au plaisir de vous lire



Ont collaboré à la présente édition :

Claude Bernier	Patrick Loret
Karine Boivin	Denis Lavoie
Richard Charette	Francine Maheu
Jean-Marc Darveau	Ron McClatchie
Céline Desjardins	Johanne Morin
Denis Dumais	Pierre Morin
Jean-Luc Dumont	Anne-Marie Pérez
Éric Laliberté	Christian Tessier
François Lépine	Simon Vézina
Anik Létourneau	Pierre-Jacques Weiss

Pour suivre votre Association :

Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce au site internet :

<https://www.duquebecacompostelle.org>

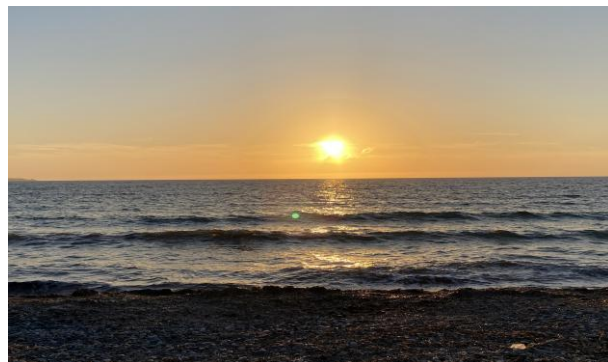
À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur la chaîne You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)

***Depuis un quart de siècle,
ensemble vers Compostelle***



**L'ÉQUIPE DU PAS À PAS SOUHAITE UNE
MERVEILLEUSE PÉRIODE ESTIVALE À
TOUS NOS LECTEURS ET LECTRICES.
PROFITEZ-EN POUR VOUS RESSOURCER.
NOUS SERONS DE RETOUR EN
SEPTEMBRE**