



Pas à Pas

Du Québec à Compostelle

Journal de l'association québécoise des pèlerins et amis du chemin de Saint-Jacques

Vol. XVII N° 1

Mai 2017



LES VOEUX DE NOTRE PRESIDENTE

A tous les partants de cette année, je vous souhaite un Chemin d'émerveillement et de ressourcement.

Que votre Chemin soit parsemé de belles rencontres, d'extraordinaires moments de partage et d'ouverture vers l'autre.

Ultréa!

Johanne Morin
Présidente

VOS REPRESENTANTS ET VOS PERSONNES RESSOURCES

Lors de la réunion du Conseil d'Administration de l'Association du Québec à Compostelle du 18 mars dernier, une rencontre s'est tenue entre les membres du Conseil et les personnes ressources et animateurs/animateuses.

Si pour certains, il s'agissait de retrouvailles, pour d'autres, c'était tout simplement l'occasion de mettre un visage sur un nom ou même une voix. Les participants ont pu également accueillir les petits nouveaux.

Après le mot d'accueil de la présidente, Johanne Morin, et avant d'entrer dans le vif du sujet, un tour de table a permis à chacun de se présenter.

Chaque animateur/représentant de région a mentionné les événements majeurs en cours/à venir ou passés, accessibles aux pèlerins sur le site web, la page Facebook de l'AQPAC et le Bulletin Pas à

Pas. Les coups d'envoi de 2017 sont lancés avec la possibilité de se procurer la fameuse *credencial*.



Les membres du conseil d'administration et les personnes ressources lors de la rencontre du 18 mars 2017.

Lors du Grand Rassemblement 2017, qui se tiendra au Faubourg St-Bénilde à Bécancour le 28 octobre prochain, les participants seront invités à répondre à un sondage de satisfaction. Ce sondage permettra au comité organisateur de valider les points forts de cette activité et d'apporter des ajustements selon les commentaires reçus.

Les deux nouvelles registraires (Johanne Genest et Lyne Lapierre) ont expliqué le fonctionnement du projet d'envoi de la lettre de renouvellement d'adhésion par voie électronique. La carte d'adhésion pourrait également être accessible en format électronique au cours des prochains mois. Important de préciser aux pèlerins/futurs pèlerins que les membres impliqués dans l'Association sont tous des bénévoles.

Selon Johanne Morin : « les projets ne manquent pas ». Ils seront communiqués aux pèlerins sur les différents médias de l'Association.

Évelyne Fontaine

LES COUPS D'ENVOI

Les *Coups d'envoi* se tiennent dans les régions et ils précèdent les premiers départs en direction des différents chemins de Compostelle. Ces journées sont aussi l'occasion, pour le futur marcheur, de s'offrir un temps d'échange et de réflexion, en plus de recevoir avec décorum la *credencial* de l'association.

Cette année, nous avons reçu trois résumés de Coups d'envoi: celui de la Montérégie (intégré au texte "*Le dynamisme de la Montérégie*" présenté plus loin), ainsi que ceux des régions de Montréal et de Québec. Il faut cependant noter que dans certaines régions, le Coup d'envoi reste à venir.

La région de Montréal

Voici le texte qui nous a été acheminé par Mme Catherine Gautherie. Elle résume bien l'ambiance chaleureuse qui régnait au Coup d'envoi de la région de Montréal.

En quittant mon foyer ce samedi pour rejoindre le lieu de rassemblement, je ne savais pas à quoi m'attendre. J'arrive à l'église de La Visitation, l'accueil y est chaleureux.

Les participants sont invités à se mettre en marche dans le parc de La Visitation sous une fine pluie et les pieds dans la sloche.

De retour au lieu de culte, la cérémonie est présidée par le prêtre de la paroisse.

Après un survol historique, il invite les futurs marcheurs partant cette année à se présenter et à donner le lieu de départ de leur chemin.

Les visages s'illuminent, un projet de longue date pour certains qui enfin, est proche de se réaliser.

Un silence s'installe lorsque le prêtre quitte sa soutane, un geste symbolique. Il envisage de marcher le chemin de Compostelle l'année suivante.

L'après-midi se poursuit avec de nombreux témoignages poignants, la distribution des 80 *credenciales*, la bénédiction des pèlerins, le chant final suivi du Pot amical.

Le tout bien orchestré grâce à la grande générosité des bénévoles de l'association de Compostelle. Merci à eux!
Le carillon raisonne, c'est déjà le temps de se quitter.

Un coup d'envoi mémorable. Bravo!

Bonne préparation et bon chemin à tous.

Catherine Gautherie

La région de Québec

Le Coup d'envoi du 25 mars dernier à Québec s'est déroulé dans la bonne humeur généralisée. La formule habituelle a cédé la place à deux nouveautés. Ce fut un succès immédiat! D'une part, nous avons présenté des témoignages de pèlerins. D'autre part, nous avons tenu un repas-partage.

Dans le premier cas, M. Jacques Bordage qui présentait chaque année une conférence-réflexion émouvante sur le Chemin, s'est montré très ouvert et même enthousiaste à l'idée de remplacer sa conférence habituelle par des témoignages de pèlerins. Il a tout de même livré un texte favorisant la réflexion sur l'esprit du chemin (voir le prochain encadré, *Un temps de réflexion*). Nous avons donc emprunté la formule du Grand Rassemblement de l'automne 2016.



Le témoignage fort apprécié de M. Jean Chrétien qui rentrait tout juste de son périple entre Le Puy-en-Velay et Santiago, un chemin amorcé en janvier.

Dans le deuxième cas, ce fut aussi un succès. Nous étions tentés par l'idée du repas-partage, mais hésitions. Sachant que la formule a fait ses preuves dans d'autres régions, nous avons décidé d'aller de l'avant.

Grâce, entre autres, à la supervision d'un expert en la matière, Julien Larochelle, l'expérience fut également une grande réussite! Nous avions des mets délicieux, en quantité abondante, de quoi nourrir une armée... de marcheurs! Un avant goût du partage qui sera vécu sur le chemin choisi par chacun.



Poursuite du partage autour d'un repas communautaire

Bref, en empruntant les idées des autres régions, nous avons enrichi notre Coup d'envoi. On peut donc dire que, comme sur le Chemin, c'est bien meilleur quand c'est partagé!

Photos: Suzanne Montambault

Texte: Anne Lafleur, co-responsable du coup d'envoi

Un temps de réflexion

Voici le texte qui a été lu par M. Jacques Bordage juste avant la période d'échanges en petits groupes au Coup d'envoi de Québec.

Dans quelques temps, vous allez partir pour la première fois ou repartir sur le chemin de Compostelle. Mais que ce soit pour la 1^{ère} fois ou non, trois questions se posent :

- *Qu'est-ce que je cherche ?*
- *Qu'est-ce que je vais vivre sur le chemin ?*
- *Qu'est-ce que je vais trouver ?*

Chacune de ces questions comporte des craintes et des attentes.

Marcher sur le chemin, c'est expérimenter, en quelques semaines, les aléas du chemin de la vie, expérimenter quatre réalités inévitables : la solitude... le partage... la rencontre... et le temps... avec les espoirs et les craintes qui les accompagnent.



Les futurs pèlerins et les bénévoles. Un total de 71 *credenciales* ont été remises lors de cette journée.

La solitude voulue ou non voulue

*En tout homme se trouve une part de solitude
qu'aucune intimité humaine ne peut remplir*

Je vais en chemin vers l'ami qui demeure en moi

Le partage voulue ou non voulu

*Une joie partagée est une double joie, un
chagrin partagé est un demi-chagrin.*

Partager, c'est se dévoiler aux yeux de l'autre

La rencontre que l'on cherche ou que l'on fuit. Rencontrer quelqu'un c'est créer une relation profonde avec lui

*Un étranger est un ami que je ne connais pas
encore*

*Il ne faut jamais rencontrer les gens que l'on
déteste parce que l'on finit par les aimer.*

Le temps. Il peut paraître long... il peut paraître court. Attente ou crainte du temps

Le temps fait plus de convertis que la raison

Vivre c'est changer le temps en expérience



Le pèlerin qui fera le sentier vers Compostelle en 2017 ou dans le futur a bénéficié de nombreuses présentations, de vidéos, de conseils allant du contenu du sac aux outils technologiques à prévoir en Europe jusqu'au traitement des ampoules!

Parmi les moments intéressants, la présentation des sacs par nos camarades André Jourdain et Thérèse Marion, l'aspect technologique par Michel Leveillé furent remarqués avec en bonus l'écho de Pierre sur l'après Compostelle et la remise des *crédentiales* aux pèlerins à la suite de la messe célébrée à l'Église Saint-Francis of Assisi .

DES NOUVELLES DES REGIONS

Le dynamisme de la Montérégie

Le district AQPAC-Montérégie a lancé l'année 2017 par des marches le mardi et le samedi matin à 9h30 au Parc du Mont Saint-Bruno et à la montagne de Mont Saint-Hilaire.

Le calendrier des marches hebdomadaires peut-être consulté sur le site web de la Montérégie.

Chapeauté par Claude Perreault et son épouse, Denise, supporté par l'implication de nombreux pèlerins bénévoles, le Coup d'envoi 2017 qui a eu lieu le samedi 25 février dernier au sous-sol de l'église de Saint-Francis of Assisi de Saint-Lambert a été un grand succès.



Le 21 mars dernier, plus de 46 pèlerins ont participé à la marche annuelle de plus de 20 kilomètres entre Boucherville et Varennes avec comme point de départ, l'Église Sainte-Famille de Boucherville.

Un coup de chapeau à l'organisateur de la marche, Claude Perreault et à Claude Saint-Pierre responsable de l'auto balai ainsi qu'à Bernard Lauzon et André Jourdain les chefs de file. Ce premier jour du printemps 2017 a été une réussite, terminé par le pot du pèlerin en milieu d'après-midi.

Photos: André Jourdain

Texte: Christian Tremblay

El Camino del Norte

Le mercredi 29 mars 2017, plus d'une centaine de personnes s'étaient déplacées au Montmartre Canadien pour découvrir *le Chemin du Nord* présenté par Pierre Morin.

Quatrième chemin de Compostelle pour le conférencier, complété du 28 avril au 9 juin 2016, de Bayonne à Saint-Jacques.

Avec ses 875 km et ses dénivelés, ce chemin du littoral est classé au Patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2015. Plus ancien et moins fréquenté que *le Camino Frances*, il faut bien 38 à 40 jours de marche pour le parcourir.

Les Chemins de Compostelle, des chemins qui rendent heureux, un beau thème pour commencer sa présentation, qui, pendant une heure et demie, emporte son auditoire tout au long d'un périple entre la France et l'Espagne. Il relate son parcours et les caractéristiques du chemin. L'accueil chaleureux des Espagnols et les échanges avec d'autres pèlerins de toutes nationalités sur le chemin font partie de ses coups de coeur.

Après des conseils pratiques judicieux, de magnifiques photos, les participants n'ont plus qu'une idée : partir à leur tour découvrir *El Camino del Norte*.

Vous pouvez aussi retrouver une foule de conseils et d'informations pratiques sur le site de l'Association :

www.duquebecacompostelle.org/chemin/le-camino-del-norte.

Évelyne Fontaine



Portion du Chemin du Nord entre Irun et San Sébastian

Atelier montages photos et vidéos

Dans la région de Québec, à la Bibliothèque Monique-Corriveau, mardi le 17 janvier 2017, une quinzaine de membres de l'association ont assisté à ce premier atelier montage photos et vidéos.



M. Patrick Loret

Cet atelier multimédia était proposé par monsieur Patrick Loret. D'origine française, il vit depuis plus de 20 ans au Québec, il est formateur, réalisateur et concepteur de films et de vidéos.

« Tout comme vous, je suis pèlerin et membre de l'Association. En assistant à quelques conférences de pèlerins de retour du Camino, j'ai pensé que je pourrais faire profiter les membres de mon expérience dans la réalisation et la présentation d'un film de voyage. »

Lors de cette soirée, les participants ont pu s'informer sur la préparation, la création d'une présentation, comment travailler avec des vidéos, faire un tournage puis un montage. Ils ont

également pu recueillir beaucoup de conseils sur l'achat du matériel et même en découvrir quelques-uns sur place.

Une documentation très complète leur a aussi été remise.

Merci à Patrick Loret pour cette présentation ludique et vivante qui, pendant trois heures, a donné l'envie à toutes et à tous de se lancer dans la réalisation d'un film de voyage.

Pour plus d'infos, ne pas hésiter à visiter son site : www.videoformation.net

Vu le succès de ce premier atelier, d'autres sont envisagés dans le futur.

Évelyne Fontaine

LA SIMPLICITE, UNE DES VALEURS DE L'ASSOCIATION

Deux membres de l'association, Guy Vermette et Yves de Belleval, se sont rencontrés et ont échangé sur la première des valeurs de l'association, la *simplicité*. Chacun d'eux, dans ses propres mots, livre en termes personnels le résultat de leur échange. Dans les deux prochains numéros, ils se proposent de faire le même exercice pour les deux autres valeurs de l'association : *l'ouverture et la générosité*.

La simplicité du Chemin, du pas à pas

Quel beau défi de vivre le Chemin avec simplicité!

Avant son premier départ, tant de questions pour s'y préparer et d'insécurité devant l'inconnu. On nourrit une vision bien large de ce qui est essentiel à apporter avec soi ou à porter en soi. Partir avec simplicité, c'est d'être léger dans son sac à dos et dans sa tête en laissant un peu beaucoup derrière soi nos ports d'attache et nos cœurs partagés.

L'expérience du Chemin nous convie à cette belle et précieuse simplicité privilégiant l'être à l'avoir. Une garde de robe réduite à l'essentiel passée à la lessive encore et encore au fil des pas et de la sueur de nos labeurs. Après des jours et des jours de marche, on

peut s'étonner d'avoir toujours du superflu dans notre Mochila. Et être invité à délester à nouveau sa charge.

D'où viens-tu pèlerin ? Où couches-tu ce soir ? Jusqu'où veux-tu aller ? La nature de notre emploi ou de notre statut social est si peu sur les lèvres. Nous sommes tous pèlerins avec chacun ses motivations d'y être. Une même expérience comme point de ralliement, de partage et de solidarité mais vécue chacun à sa manière, si intimement. On ne peut être dans les pas de l'autre, ni dans sa tête, ni dans son cœur. On ne peut que spontanément et simplement l'accueillir et s'y inviter à son tour humblement, discrètement.

La simplicité du Chemin est aussi dans la répétition quotidienne de nos pas à pas, de nos besoins primaires de boire, de manger, de prendre soins de son corps et particulièrement de ses pieds et de ses genoux, et, de dormir des nuits réparatrices. Vivre simplement est une source de joie, dépouillée de la vie trépidante de consommation.

Cette aventure nous invite ainsi à l'apprentissage de la lenteur. Le rapport au temps en est transformé et conséquemment, celui avec soi et avec l'autre. On puise dans la profonde richesse de la disponibilité de temps au point d'en vivre des portions d'éternité lors de moments d'émerveillement. On laisse venir le futur en portant son attention au quotidien, à l'instant.

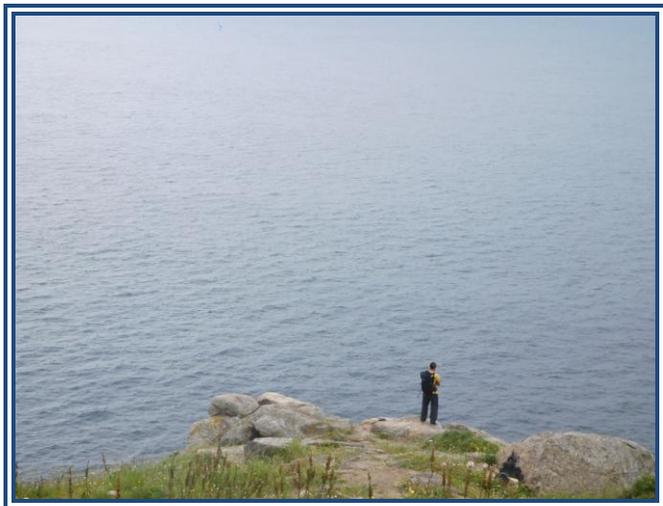
Cette simplicité est pourtant fragile et peut nous rendre vulnérable. Des préoccupations du passé, le manque d'approvisionnement, un sommeil difficile, des problèmes de santé, les intempéries, une fenêtre de disponibilité limitée. Vais-je y arriver à temps, car j'ai mon vol de retour qui est planifié ?

Vivre son Chemin est aussi une invitation à nourrir cette simplicité à notre retour, à l'entretenir précieusement pour rester branché à l'essentiel de ce qui nous a porté, nous a inspiré et nous a soulevé. C'est aussi une invitation à nous faciliter un prochain départ car le Chemin appelle le pèlerin à reprendre simplement son bâton peu importe sa destination.

En Galice, il est dit que tout meurt à Finisterra et tout renaît à Muxia reflétant ainsi la grande vérité

qu'à terme le Chemin n'est pas terminé, il ne fait que commencer afin de le poursuivre sur le chemin de sa vie.

Guy Vermette



La simplicité du Chemin

C'était à Cirauqui, village perché sur une colline, 100 kilomètres après le départ, sur le Camino Francés. À l'entrée du refuge, dans une grosse « boîte à délestage », pêle-mêle se trouvent une prise de courant multiple, un adaptateur, un rasoir électrique et son arsenal, un séchoir à cheveux tellement lourd qu'on doit préférer se les arracher, un éventail à batterie, un tube de 400 gr de pâte d'argile verte (« prêt à l'emploi » peut-on lire sur l'étiquette), un tube applicateur de cirage « express – soin total pour cuir marron », un réveil matin gros comme un clocher d'église et tant d'autres objets encombrants sur le chemin.

La simplicité est un résultat obtenu par simplification et délestage. Chaque fois qu'un pèlerin chemine heureux et sans un de ces objets importants pour d'autres, il exprime ce qu'est l'essentiel sur le chemin. Il rappelle la maxime des sages : « Le plus souvent, on est possédé par ce qu'on possède ».

Ce qui est vrai des objets transportés l'est aussi des objets lourds qui meublent le cœur et l'esprit : soucis, peurs, inquiétudes, incertitudes, insécurités, problèmes personnels, conflits intérieurs, émotions

négligentes. Pour les conflits, la « boîte à délestage » s'appelle pardon. Pour les peurs, les soucis, les inquiétudes, les incertitudes, les insécurités, la « boîte à délestage » s'appelle confiance ou abandon, lâcher prise ou gratitude. Une autre « boîte à délestage » s'appelle réduction des attentes : le pèlerin n'exige rien, mais il remercie.

Le chemin réduit les écarts de valeur. Chaque pas a la même valeur, aucun n'est plus important. Chaque pèlerin s'adonne à une tâche identique : marcher. Cette identité commune rend loufoques les jeux de rôles. Sans image à défendre, chacun se présente sans fard, sans artifices, « simplement et sans détours ». De ce dépouillement naît un espace intérieur et vaste où la rencontre authentique de l'autre est possible.

Yves de Belleval

LA PROMOTION DE VOTRE ASSOCIATION

Expo Santé Mieux-être

Première participation de L'AQPAQ à un Salon. Nous partagerons un kiosque avec l'Association Bottes et Vélo.

Rendez-vous au Centre de Foires de Sherbrooke du 5 au 7 mai 2017. Plus de 150 exposants : conférences, espace yoga, éco-village intérieur, zone dégustations, etc.

Pour plus d'information, voici le lien du site de l'Expo : <https://www.exposantemieuxetre.com/>

LA MARCHÉ PELERINE QUEBÉCOISE DEPUIS 1990

La rencontre mensuelle du 7 février dernier dans la région de Québec fut l'occasion de lancer la nouvelle publication de M. Michel O'Neill, sociologue et professeur émérite de l'Université Laval, à la retraite depuis 2011. Au cours de cette conférence, divisée en deux parties, Alexia Oman et Simon Gosselin, étudiants en sociologie à l'Université Laval, ont d'abord présenté les

MISE A JOUR DE NOS MOYENS DE COMMUNICATION

principaux résultats d'une recherche menée l'an dernier auprès de membres de notre association. Cette recherche voulait identifier ce qui motive les gens à se rendre sur les chemins de Compostelle. Un résumé durant lequel plusieurs personnes présentes ont sans doute été en mesure de se reconnaître.



Alexia Oman et Simon Gosselin lors de leur présentation.

En seconde partie, Michel O'Neill a présenté son ouvrage *"Entre Saint-Jacques-de-Compostelle et Sainte-Anne-de-Beaupré. La marche québécoise depuis les années 1990"*. On a ensuite procédé au lancement officiel de ce livre qui vient de paraître aux Presses de l'Université Laval. Un vin d'honneur et une séance de signatures ont complété la soirée.



M. Michel O'Neill lors de la séance de signatures

Le site internet

Depuis janvier, la nouvelle mouture du site internet de l'association est disponible. Un travail colossal, réalisé et coordonné par Jean-Marc Darveau et Marie-Eve Lessard aura permis de moderniser le site de l'association. Ils ont aussi pu compter, de façon ponctuelle, sur la collaboration de différentes personnes.

On y trouve une foule d'informations sur l'association ainsi que sur les activités prévues dans chaque région. On peut aussi consulter une liste importante d'informations sur les différents chemins. Merci aux membres de l'équipe qui n'ont pas ménagé les efforts.

Le contenu sera enrichi au cours des prochains mois afin de fournir aux membres une information renouvelée et originale. A noter qu'il sera possible de renouveler votre carte de membre directement sur le site.

L'adresse du site est la suivante:
www.duquebecacompostelle.org



La page Facebook

Un autre moyen de communication a vu le jour au cours des derniers mois, il s'agit de la page Facebook de l'association. Mireille Gonin et Sylvie Dumais sont à l'origine de cette nouveauté.

Elle permet entre autres de transmettre des messages aux abonnés, qu'ils soient membres ou non de l'association, dont entre autres, des rappels quelques jours avant les différentes activités qui se tiennent dans chaque région. Ainsi, il est possible de s'informer sur les activités tenues dans d'autres régions et de contacter des personnes ressources présentes dans l'ensemble du Québec.

Un outil qui vise d'abord à faciliter les liens avec et entre les membres de chaque région mais qui vise aussi à mieux faire connaître l'association auprès du public en général et ce, dans plusieurs pays.



Nous vous invitons à vous abonner à notre page Facebook .

Pierre Morin

Les rédacteurs de la présente édition:

Jacques Bordage

Johanne Morin

Yves de Belleval

Pierre Morin

Évelyne Fontaine

Suzanne Montambault

Catherine Gautherie

Christian Tremblay

Andrée Jourdain

Guy Vermette

Anne Lafleur

