



Pas à Pas

Du Québec à Compostelle

Journal de l'association québécoise des pèlerins et amis du chemin de Saint-Jacques

Vol. XVIII N° 5
Décembre 2018



UN PROBLÈME TECHNIQUE A MALHEUREUSEMENT DÉTÉRIORÉ LA MISE EN PAGE DE LA DERNIÈRE ÉDITION. NOUS TENONS À NOUS EXCUSER AUPRÈS DE NOS LECTEURS ET AUPRÈS DES AUTEURS DES DIFFÉRENTS TEXTES

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Les vœux du Temps des Fêtes

En cette période de festivités, je vous souhaite des moments de rencontre et de partage avec vos proches, vos amis. Que le bonheur et la joie soient au rendez-vous durant cette période festive et tout au long de l'année. Profitez de ces moments pour échanger avec les vôtres, parler de ce qui vous tient à cœur et partager vos projets.

Si l'un de vos rêves est de mettre vos pas dans les empreintes de milliers de pèlerins, n'hésitez pas, partez. Un pas à la fois, en toute confiance.

Je me fais la porte-parole des membres du Conseil d'administration pour vous présenter nos meilleurs vœux pour la période des Fêtes. Que 2019 soit une année de sérénité et de plénitude, et que vos rêves les plus fous se concrétisent.

Johanne Morin
Présidente



LE GRAND RASSEMBLEMENT 2018

C'est le 27 octobre 2018, au Faubourg du Mont-Bénilde à Bécancour, qu'a eu lieu le Grand Rassemblement (GR), un événement annuel phare de notre Association du Québec à Compostelle.



L'événement a réuni plus de 210 participants accueillis chaleureusement, nourris et, au besoin, logés. Les 300 calendriers produits tous vendus; un salon des exposants achalandé; des témoignages régionaux passionnés suivis d'un conférencier invité inspirant (Philippe Maschinot). Une marche en forêt apaisante; de nombreuses opportunités d'échanges en ateliers bien organisés, avec des

rencontres dynamiques et excitantes. Une assemblée générale bien menée; un concours de photos réussi; un pot du pèlerin rassembleur suivi d'un souper presque parfait. Toutes ces activités habilement introduites par un animateur hors-pair, on peut dire que cette édition 2018 du GR a "dépassé" nos attentes et fut un véritable succès! **Mission accomplie!**



L'organisation du GR exige la participation active de plus de 50 bénévoles, répartis dans 11 équipes différentes et c'est la collaboration et l'engagement de chacun qui est à la source du succès de cet événement annuel important

pour notre association et qui contribue au maintien de l'esprit jacquaire.



Je tiens donc à exprimer mes remerciements et ma gratitude envers tous les bénévoles impliqués et envers tous ceux et celles, les participant(e)s, qui se sont déplacé(e)s pour assister à ce rendez-vous. Nous espérons que toutes et tous ont pu y vivre des moments de rencontre, de retrouvailles et de découvertes. Sans vous les participants, il n'y a pas de GR!

Nous vous donnons donc rendez-vous pour le GR 2019, qui se tiendra le 26 octobre 2019 au même endroit, soit au Faubourg du Mont-Bénilde à Bécancour. Au plaisir de vous y (re)voir en grand nombre!

Bruno Paradis
Coordonnateur du GR 2018 (et 2019)



L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2018

Le 27 octobre dernier se tenait notre Grand Rassemblement ainsi que l'assemblée générale de notre Association.

Lors de l'assemblée générale, deux projets ont été annoncés.

Le projet de réseautage entre Cahors et Saint-Jean-Pied-de-Port. En effet, un groupe maximal de 15 personnes partira sur la Voie du Puy pour tisser les liens de proximité avec les Associations jacquaires françaises, les mairies et les propriétaires de gîte. L'objectif est de créer un réseau de contacts afin de soutenir tout pèlerin vivant une situation difficile sur le Chemin du Puy. Pour plus d'informations, vous pouvez écrire à l'adresse courriel president@duquebecacompostelle.org

Le projet d'une marche à relais entre Moscou et Saint-Jacques de Compostelle. Ce projet se réalisera sur deux ans, soit 2020 et 2021. Une belle façon de souligner les 20 ans de notre Association. Plus d'informations seront disponibles à compter de janvier 2019. Visitez notre site Web.

Toute personne désirant participer à ce projet peut le faire en écrivant à l'adresse president@duquebecacompostelle.org. De plus, des comités de travail seront formés dans les prochaines semaines. Si vous avez le désir de vous impliquer, n'hésitez pas à m'en informer.

L'assemblée générale est toujours le moment opportun pour souligner le travail de tous les bénévoles qui se sont impliqués tout au long de l'année. Vous êtes intéressé à faire du bénévolat, parlez-en à votre animateur ou animatrice.

L'assemblée générale c'est aussi le moment de présenter les états financiers. La santé monétaire de notre association est assurée par l'excellente gestion de notre trésorier, Sylvain Leblanc.

De plus, lors de l'assemblée générale, les membres du Comité exécutif élus nommés lors de l'assemblée générale sont: Denis Lavoie, vice-président et représentant de la région de l'Outaouais, Sylvain Leblanc, trésorier, Alain Lemieux, secrétaire et représentant de la région de l'Estrie et moi-même à titre de présidente.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'une activité qui se tiendra dans votre région.

Johanne Morin
Présidente

TÉMOIGNAGES DES «REVENANTS»

A chaque année, dans les différentes régions, nous pouvons bénéficier des témoignages des membres qui reviennent tout juste du «Camino». Chaque région adopte des formules différentes: déjeuner, soirée ou 5 à 7. Des rencontres toujours pleines d'émotions. Voici quelques exemples.

La région de Montréal

Exprimer son expérience du chemin de Compostelle

À leur retour de Compostelle, les pèlerins cherchent souvent à faire valoir, à transmettre, à communiquer leur expérience du chemin. Le contenu de cette communication, les moyens pour y parvenir varient et sont assez nombreux. Ils vont de la simple conversation au documentaire professionnellement construit.

Comme on le sait, l'Association du Québec à Compostelle a comme mission de soutenir les membres dans les différents volets de l'aventure. En fournissant des occasions et un soutien pour communiquer leur expérience, le comité d'animation veut travailler dans ce sens en aidant nos membres à exprimer de manière satisfaisante leur expérience du chemin.

Les moyens varient selon les besoins des uns et des autres:

Écriture d'un livre	Blogue
Production d'une vidéo	Séance de photos
Émissions de radio	Conférence
Chanson	Atelier sur le retour
Plateforme électronique	Soirée culturelle
Témoignages partagés	Panel

En terminant, on peut se demander pourquoi, en tant qu'association, investir dans le volet diffusion auprès de nos membres.

En se plaçant du côté du pèlerin de retour, quelle que soit la forme que pourra prendre la communication, ce partage pourra dans tous les cas:

- ✚ Lui permettre d'actualiser et d'intérioriser l'expérience vécue
- ✚ L'aider à dégager et à nommer quelques intuitions pour développer, ici et maintenant, un art de vivre
- ✚ Lui donner une meilleure compréhension et des outils plus efficaces pour communiquer son expérience

- ✚ Transmettre à certaines personnes le goût d'entreprendre ce type d'aventure
- ✚ Nourrir son désir de continuer à vivre des expériences de cette nature

A titre d'exemple, le succès des ateliers sur le retour de Compostelle animés par Guy Vermette ne se dément pas encore cet automne. Devant le nombre croissant de personnes intéressées à y participer, nous prévoyons offrir un troisième atelier à l'hiver. En plus des ateliers pour les personnes ayant vécu de façon positive leur expérience, nous proposerons cette année un moment d'intégration aux personnes qui sont revenues avec une impression d'échec ou de déception.



De plus, cette année, nous avons décidé d'intégrer un volet culturel à notre souper partage du temps des fêtes du 7 décembre. Nous sommes convaincus que de permettre à nos membres de prendre la parole, de différentes façons, demeure une voie importante pour actualiser notre mission. Nous souhaitons multiplier les occasions et développer ce volet d'activités dans l'avenir.

En Montérégie

Le 2 novembre dernier se tenait un déjeuner à Ste-Julie en Montérégie; le but de cette rencontre était de partager notre expérience suite aux Chemins que nous avons parcourus pendant l'année. Ce fut une très belle rencontre où toutes et tous ont eu le loisir de raconter leur périple, moins agréable sur certains points pour quelques-uns et super énergisant pour d'autre (je parle de moi en particulier).

Pierre Bourgeois, notre grand sage et responsable de l'accueil des pèlerins pour la région de la Montérégie, a eu l'idée de cette rencontre car il voulait nous entendre parler du volet plus spirituel de notre périple, une sorte d'introspection à rebours, ce que le Chemin a changé dans notre vie et comment nous l'avons vécu. Et aussi, comment le vivons-nous aujourd'hui avec le recul, et j'oserais dire l'arrivée dans le quotidien.

Je vais encore parler pour moi : j'ai trouvé pénible de revenir après tant de liberté, de grand air, de paysages magnifiques et de rencontres extraordinaires. Lorsqu'on revient, la société...et notre famille...et nos amis(es) nous happent et c'est à ce moment que l'on découvre que malgré les douleurs...et les kilomètres...et la nourriture différente, combien nous étions libres. Bienvenue dans la civilisation! Je n'en suis pas certaine.



Un déjeuner partage de témoignages

Les différents témoignages des participants à ce déjeuner nous ont appris que la préparation et les bonnes résolutions sont sujettes à changement sans préavis et que quelquefois on oublie de penser à soi-même, indépendamment du nombre de Chemins parcourus. L'expérience n'amène pas nécessairement la sagesse, et le Chemin plein d'imprévus nous fait grandir un peu plus à chaque fois.

Bref, ce fut une belle rencontre et c'est à répéter. Car au-delà des souvenirs, il y a le besoin de parler, de partager et de creuser un peu plus en soi pour continuer à se découvrir. Nos amis (es) pèlerins nous alimentent de leur expérience et nous gardent la tête sur les Chemins de Compostelle à toutes les fois que l'un d'entre eux nous partage ses souvenirs.

Merci Pierre pour cette merveilleuse idée, elle fut très appréciée des participants.

Ultreia

Monique Petit

Personne-ressource aux communications

La région de Québec

Monsieur Diogène Roussy a livré un beau témoignage lors de la «Soirée des revenants». Il a accepté de publier un extrait de son journal de bord.

Gratitude...

Parler de mon expérience du Chemin m'est un peu compliqué. Je ne trouve pas les mots! Pas parce que ce fut difficile, au contraire, mais parce que ce fut une expérience incroyable. Trop d'images qui se bousculent, comme un trop plein d'émotions et de plénitude! Et le mot

qui convient, c'est gratitude. Voilà le terme précis pour exprimer mon sentiment face à mon aventure du Chemin.



Tout le long de mon parcours entre Puy-en Velay et Cahors, je m'arrêtais, je regardais autour et je me trouvais chanceux. Chanceux de pouvoir vivre cette expérience, chanceux de le faire en pleine santé, chanceux de voir tant de beauté et de bonté... Dans nos vies occupées et organisées, nous prenons rarement le temps de nous déposer et de remercier la vie! Ce voyage m'aura permis cela, reconnaître ma position de privilégié dans la société. Et croyez-moi, ça nous rend très humble face à la nature et à l'environnement.

Ce projet était avant tout un défi personnel et physique, et aussi l'occasion de franchir la soixantaine hors mon quotidien. Je n'y allais pas pour me chercher ou me retrouver, pas

plus que pour trouver la lumière! J'y allais plutôt dans un esprit d'ouverture et de bonne humeur! Et conséquemment, j'en suis revenu dans un espèce d'état de grâce. Avec comme un plein d'énergie renouvelable... Je ne saurais dire si c'est le voyage d'une vie mais c'est à coup sûr un sacré beau voyage!



Une photo prise devant le tympan de l'Abbatiale de Conques, ce qui évoquera de précieux souvenirs à plusieurs membres.

Pour conclure, une phrase tirée du livre *Un peu de silence dans cette ère si bruyante* d'Erling Kagge : « Être en chemin est presque toujours plus satisfaisant que de toucher au but. »

Diogene Roussy,
Québec

Région de l'Outaouais : Accueil pèlerin 2018

Lors de cette rencontre spéciale, tous les pèlerins et pèlerines de la région de la «cuvée 2018» ont été accueillis chaleureusement. Le but était de partager et de revivre, en compagnie d'autres personnes, les bons moments et les expériences vécues sur le chemin. La journée a débuté par une marche

symbolique d'environ 10 km dans le parc de la Gatineau (la dernière de la saison...) et s'est poursuivie par un repas-partage et d'autres activités.



Quoi de mieux qu'une marche en forêt

Cette année, nous avons eu le privilège d'accueillir Johanne Morin, la présidente de l'Association. Elle a remis un prix à François Blais pour son immense contribution à l'Association comme Animateur pour la région de l'Outaouais. François a été en poste de 2011 à 2017.



François Blais et Johanne Morin

Nous avons souligné le plus âgé des pèlerins de 2018 : Patrick Clenighan (78 ans). Nous avons aussi grandement applaudi la plus jeune pèlerine de 2018 : Jade Chamberland (10 ans)

qui a marché avec son grand-père Yves Roy de Saint-Jean-Pied-de-Port à Santiago...



Patrick Clenighan, 78 ans



Jade Chamberlan, 10 ans
et son grand-père Yves Roy

Plus de 80 personnes ont participé à l'événement. Une belle journée pleine d'émotions !

Pierre Lavallée,
Animateur pour la région de l'Outaouais

DES NOUVELLES DES RÉGIONS

Quelques nouvelles en bref de la région de Montréal

Bottes et Vélo

La conférence inaugurale d'Éric Laliberté et de Brigitte Harouni, cofondateurs de Bottes et Vélo, portant sur la notion de pèlerinage au cœur de l'expérience de Compostelle a été appréciée par les nombreux participants.

L'engagement des deux conférenciers au niveau de la compréhension de la marche pèlerine est digne de mention. La recherche d'une spiritualité pertinente pour les hommes et les femmes d'aujourd'hui est une tâche importante qui nécessitera toujours la mise en commun des ressources et des bonnes volontés.



Des ateliers variés

✚ Un atelier, animé par Luc Laurence, portant sur l'intériorisation de l'expérience de Compostelle a permis, le 30 octobre dernier, des échanges d'une grande qualité.

✚ Les personnes présentes à l'atelier de préparation du samedi 17 novembre ont pu profiter de l'expérience et de la générosité d'une équipe de pèlerins et de pèlerines passionnées pour nourrir leur désir de partir un jour sur les chemins de Compostelle. Le comité d'animation a décidé, dans la foulée du Pacte sur la transition environnementale, d'organiser une journée 0 papier. Tous les documents des présentateurs ont été déposés sur une plate-forme web et rendus accessibles aux participants et aux participantes. En matière environnementale comme sur le camino, c'est parfois la méthode des petits pas qui permet d'avancer vers l'objectif.

✚ Lors de sa conférence sur « Compostelle et les émotions » le 13 novembre dernier, Julie Lalande a su captiver et inspirer les nombreuses personnes présentes. Au carrefour de ses 3 chemins, elle a su nommer l'essentiel de son expérience pèlerine. Un chemin qui garde ouvert le sentier entre la tête et le cœur. Son aisance à communiquer rend son témoignage touchant par sa grande sensibilité et sa profondeur.



Les marches

La saison hivernale n'arrête pas les membres. Ceux et celles qui souhaitent garder la forme et socialiser se donnent rendez-vous pour la traditionnelle marche sur le Mont-Royal.



UNE SUGGESTION DE LECTURE



En France:

- ✚ La voie de Rocamadour
- ✚ La voie de Namur
- ✚ La voie de Cluny au Puy-en-Velay
- ✚ La voie du Piémont pyrénéen
- ✚ Les chemins de Saint-Jacques en pays catalan.

En plus de cinq voies secondaires.

En Espagne:

- ✚ Le Chemin primitif (Camino primitivo)
- ✚ Le Chemin de la côte ou Chemin du nord
- ✚ La Via de la Plata (ou Camino Mozarabe)
- ✚ Le Chemin du Levant (Camino de Levante).

Au Portugal:

- ✚ Quelques étapes du Chemin Lisbonne à St-Jacques de Compostelle.

On fournit également plusieurs informations pratiques en lien avec les chemins présentés ainsi que les adresses de nombreuses Associations Jacquaires françaises.

Peut-être une idée de cadeau à placer au pied de l'arbre de Noël...

Pierre Morin

TRUCS ET ASTUCES

Suggestions de cadeaux de Noël à se donner ou à recevoir et des conseils pour futurs pèlerins. Certaines suggestions peuvent vous sembler triviales, mais on ne m'a pas demandé de donner des conseils spirituels.

Pour les pieds : crème Nok d'Akiléine. Commencez à frotter vos pieds une vingtaine de jours avant de pérégriner. Mettre la crème en petite quantité 10 minutes avant de mettre vos bas. Trop de crème bouche les pores de la peau.

Un pédicure : pourquoi ne pas s'offrir ou offrir ce cadeau.

Un bon coupe-ongles et une lime de qualité.

Un canif que l'on fait aiguiser avant de partir.

Une tuque très légère pour le printemps ou l'automne. On dort bien avec une tuque. 35% de la chaleur corporelle peut être perdue par la tête. Des gants magiques à 2\$ font le travail à l'aurore.



Deux derniers conseils : essayez d'apporter des vêtements de couleurs différentes. Après 52 jours de marche, je me rappelle avoir eu sur le dos deux (2) magnifiques T-shirts de couleur vert forêt. Berk !.

Enfin, le tour du chien. Vous connaissez cette habitude qu'ont les chiens de faire le tour de leur environnement avant de se coucher. Faites de même pour éviter le caca de mouton, le verre, mais aussi faites le tour de votre sac avant de partir pour vérifier si rien n'est laissé sur le sol. Beaucoup de caméras et de téléphones tapissent les caminos. Ne mordez personne cependant !

Paul Gagnon.

Ont collaboré à la présente édition:

Denis Dumais	Évelyne Fontaine
Paul Gagnon	Pierre Lavallée
Thérèse Marion	Johanne Morin
Pierre Morin	Bruno Paradis
Monique Petit	Diogène Roussy

