



Outaouais

Marches d'entraînement du samedi : printemps / été / automne 2019 15^e saison

Samedi 6 avril 2019

Outaouais

Outaouais : Marche du Coup d'envoi régional 2019

+/- 4 km; pavé; trajet partagé; présence possible de plaques de glace

Heure : 8 h 30

Départ : Cathédrale de Gatineau
245, boul. Saint-Joseph
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Donativo - inscription obligatoire

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 13 avril 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Rue Laurier à Hull, pont du Portage, rue Wellington, pont Alexandra, rue Laurier à Hull

+/- 5,5 km; pavé; piste partagée; présence possible de plaques de glace

Heure : 9 h

Départ : Parc Jacques-Cartier
face à l'intersection des rues Laurier et Verdun
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 20 avril 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Rue Laurier à Hull, pont des Chaudières, rue Wellington, pont Alexandra, rue Laurier à Hull
+/- 7,5 km; pavé; piste partagée; présence possible de plaques de glace

Heure : 9 h

Départ : Parc Jacques-Cartier

face à l'intersection des rues Laurier et Verdun
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 27 avril 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Rue Laurier à Hull, pont Alexandra, canal Rideau côté ouest, pont Pretoria, canal Rideau est;
lunch et retour rue Laurier à Hull
+/- 8,5 km; pavé; piste partagée ; présence possible de plaques de glace

Heure : 9 h

Départ : Parc Jacques-Cartier

face à l'intersection des rues Laurier et Verdun
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 4 mai 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier des Pionniers, lunch et retour

*(quartier Manoir des Trembles: à partir de la piste cyclable qui traverse
Louise-Campagna à +/- 500 m. de l'intersection St-Raymond)*

+/- 11 km; pavé; piste partagée

Heure : 9 h

Départ : Boul. Louise-Campagna, par boul. St-Raymond au sud du boul. des Allumettières
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 11 mai 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Rue Laurier à Hull, sentier linéaire longeant le boulevard des Allumettières vers l'aréna Guertin, tour du lac Leamy, lunch, retour rue Laurier à Hull
+/- 10 km; pavé; piste partagée

Heure : 9 h

Départ : Maison du vélo, 350, rue Laurier (à l'extrémité est de Laurier)
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 18 mai 2019 (Fête des Patriotes)

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Rue Laurier à Hull, sentier vers parc Moussette, lunch et retour rue Laurier à Hull
+/- 13 km; pavé; piste partagée

Heure : 9 h

Départ : Maison du vélo, 350, rue Laurier (à l'extrémité est de Laurier)
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 25 mai 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier 50, lunch au refuge Herridge ou Healey, retour
+/- 11 km; chemin forestier

Heure : 9 h

8 h 30 : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea
Départ : Stationnement P16, vallée Meech via route 105, Chelsea,
Parc de la Gatineau

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 1 juin 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier n° 1, refuge Keogan, lunch, retour
+/- 12 km; sentier forestier partagé

Heure : 8 h 30

Départ : Terrain de pique-nique de Chelsea, chemin Kingsmere, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 8 juin 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Lac Pink (rendez-vous devant toilettes publiques; non au belvédère),
domaine Mackenzie-King, sentiers Lauriault et Mulvihill, lunch et retour
+/- 12 km; sentier forestier partagé

Heure : 8 h 30

8 h : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : 2^e stationnement lac Pink, parc de la Gatineau

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 15 juin 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier des Loups (n° 62, à droite à l'intersection); lunch au belvédère Tawanida;
retour via le sentier n° 62, sur la droite, en revenant du belvédère.
+/- 9 km; sentier forestier difficile

Heure : 8 h 30

8 h : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement P13, chemin du Lac-Meech, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 22 juin 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Lunch à l'accueil Gamelin du parc de la Gatineau, Lac-des-Fées et retour
+/- 12 km; pavé; sentier forestier; partagé

Heure : 8 h 30

Relais Plein-Air : stationnement adjacent gratuit au Stade Mont-Bleu

Départ : Relais Plein-Air, boul. Cité-des-Jeunes
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 29 juin 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentiers n^{os} 30, 1, 17 et 8 + promenade Champlain + Mont King + lunch et retour
+/- 12 km; sentier forestier

Heure : 8 h 30

Départ : Stationnement P7, en haut du chemin Kingsmere, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 6 juillet 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentiers n^{os} 1 et 30 + stationnement P7, rue Swamp, sentier n^o 15 +
domaine Mackenzie-King + lac Mulvihill + lunch Mackenzie-King + retour
+/- 15 km; sentier, rue et route forestière partagés

Triathlons du Lac Meech et du Lac Leamy : attention aux coureurs cyclistes aux traversées des routes

Heure : 8 h 30

Départ : Terrain de pique-nique de Chelsea, ch. Kingsmere, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 13 juillet 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentiers n^{os} 30 et 1 jusqu'au belvédère Champlain; lunch au refuge Huron; retour +/- 15,5 km; sentier et route forestière partagés

Heure : 8 h 30

Départ : Stationnement P7, en haut du chemin Kingsmere, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 20 juillet 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Parc Moussette, pont Champlain, sentier promenade Sir-John-A.-Macdonald à Ottawa, lunch, pont Alexandra, sentier rivière des Outaouais à Gatineau, parc Moussette +/- 15 km; pavé; sentier partagé

Heure : 8 h 30

Départ : Chalet du Parc Moussette, 361, boul. Lucerne
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 27 juillet 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Montée de la chute de Luskville en suivant le ruisseau jusqu'à l'ancienne tour de feu + sentier #1 jusqu'au refuge McKinstry; lunch et toilettes; retour et descente au stationnement par l'autre sentier +/- 10 km; sentier #1 partagé; difficile : montée et descente sur 4km pour une altitude de 290 m.

Heure : 8 h 30

7 h 45 : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : stationnement au bas de la Chute de Luskville
Luskville (32 km / 45 min. de Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 3 août 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Lunch au lac Leamy (Hull); retour

+/- 18 km; sentier pavé partagé

Heure : 8 h 30

Relais Plein-Air : stationnement adjacent gratuit au Stade Mont-Bleu

Départ : Relais Plein-Air, boul. Cité-des-Jeunes

Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Vendredi 9 août 2019

Outaouais

Outaouais : FestiMarches : 3 jours consécutifs de marche / test pour les partants

Tour de la capitale du Canada : invitation à tout le Québec !

Maison du vélo; pont Alexandra; rue Sussex; chutes Rideau; belvédère Rockcliffe;

lunch à Rideau Hall; retour : rue Sussex, parc Major, parlement, pont Chaudière,

Rivière Outaouais, maison du vélo

+/- 20 km; sentier partagé; difficile par sa longueur

Heure : 8 h 30

Départ : Maison du vélo, 350, rue Laurier (à l'extrémité est de Laurier)

Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 10 août 2019

Outaouais

Outaouais : FestiMarches : 3 jours consécutifs de marche / test pour les partants

Découverte du Lac Meech : invitation à tout le Québec !

Sentiers n^{os} 36, 50; lunch au refuge Herridge ou Healey; retour

+/- 20 km; sentier forestier partagé; difficile par sa longueur

Heure : 8 h 30

8 h : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement P11, lac Meech, Chelsea

Stationnement P11 payant

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Dimanche 11 août 2019

Outaouais

Outaouais : FestiMarches : 3 jours consécutifs de marche / test pour les partants

Tour des 3 belvédères : invitation à tout le Québec !

Promenade Fortune; sentiers 3, 28 Belvédère, 21, 18, 2; lunch au belvédère Western;
9, 1B ; belvédère Champlain; 1, 3 ; retour par Promenade Fortune
+/- 20 km; sentiers pavé + forestier; difficile par sa longueur

Heure : 8 h 30

8 h : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement P10 Chemin vers ski Camp Fortune, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 17 août 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier n° 1 jusqu'au belvédère Champlain; lunch au refuge Huron; retour
+/- 20 km; sentier forestier partagé; difficile par sa longueur

Heure : 8 h 30

Départ : Terrain pique-nique de Chelsea, chemin Kingsmere, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 24 août 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier n° 1 du belvédère Champlain à la chute de Luskville;
lunch au refuge McKinstry; retour
+/- 25 km; sentier forestier partagé; difficile par sa longueur

Heure : 8 h 30

8 h : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement du belvédère Champlain, parc de la Gatineau

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 31 août 2019 (weekend Fête du travail)

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentiers n^{os} 29, 5, 15; lunch au domaine Mackenzie-King; retour +/- 17 km; sentier forestier partagé

Heure : 9 h

Relais Plein-Air : stationnement adjacent gratuit au Stade Mont-Bleu

Départ : Relais Plein-Air, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 7 septembre 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Montée Fortune; sentiers n^{os} 9 et 3; lunch au refuge Huron; retour par sentier n^o 3; Montée Fortune +/- 14 km; sentier pavé et forestier partagé; difficile

Heure : 9 h

8 h 30 : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement P10, promenade du lac Fortune, vers Ski Camp Fortune, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 14 septembre 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier des voyageurs jusqu'au parc des Rapides Deschênes; lunch et retour +/- 15 km; sentier pavé partagé

Heure : 9 h

Départ : Chalet du parc Moussette, 361, boul. Lucerne, Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 21 septembre 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentier des Loups (par la gauche) + sentiers n^{os} 62, 1 et 2 + lunch refuge Western + sentiers n^{os} 2, 1, 62

+/- 13 km; sentier forestier partagé

Heure : 9 h

8 h 30 : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement P13, chemin du Lac Meech, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 28 septembre 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentiers : des Voyageurs vers l'est + de la rivière Gatineau + du lac Leamy; lunch; retour par ruisseau de la Brasserie + sentier des Voyageurs jusqu'au parc Jacques-Cartier +/- 12 km; sentier pavé partagé

Heure : 9 h

Départ : Maison du vélo, 350, rue Laurier (à l'extrémité est de Laurier)
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 5 octobre 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Lac Pink et retour

+/- 12 km; sentier forestier partagé

Heure : 9 h

Relais Plein-Air : stationnement adjacent gratuit au Stade Mont-Bleu

Départ : Relais Plein-Air, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 12 octobre 2019 (Weekend Action de Grâce)

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Lac Mulvihill + domaine Mackenzie-King + sentier n° 15 + rue Swamp + stationnement P7 au lac Kingsmere; sentiers n°s 30, 1 et 6 (boucle); lunch au belvédère + n°s 1 et 30; retour +/- 12 km; rue, sentier pavé et forestier partagés

Heure : 9 h

8 h 30 : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement du lac Mulvihill, par la promenade Champlain,
Parc de la Gatineau

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 19 octobre 2019 : marche en soirée

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Sentiers n° 40, 24, 1, 2; lunch au refuge Western; retour par n° 2 +/- 10 km; sentier forestier partagé

Heure : 17 h

16 h 30 : covoiturage à partir du Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau à Chelsea

Départ : Stationnement P12, chemin du Lac Meech, Chelsea

Frais : Gratuit - inscription non requise

port obligatoire d'une lampe frontale performante

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 26 octobre 2019

Outaouais

Outaouais : Marche d'entraînement

Parc Moussette + promenade Gatineau + sentier n° 5 + lunch accueil Gamelin + sentier du Lac-des-Fées + sentier des Voyageurs vers le parc Moussette +/- 10 km; sentier pavé partagé

Heure : 9 h

Départ : Stationnement du parc Moussette
Gatineau (Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org

Samedi 2 novembre 2019 : ACCUEIL DES PÈLERINS

Outaouais

Outaouais : MARCHÉ

Sentier n° 26 + promenade de la Gatineau + retour par sentier n° 5
jusqu'au Relais Plein-Air
+/- 10 km; sentier partagé; gravier et pavé

Heure : 9 h

Départ : Relais Plein-Air, boul. Cité-des-Jeunes
Gatineau (secteur Hull)

Frais : Gratuit - inscription non requise

Pour information : outaouais@duquebecacompostelle.org