



Le Chemin du Piémont ou La Voie des Piémonts (GR 78)

LE CHEMIN

C'est un chemin peu fréquenté qui convient aux personnes qui recherchent un contact profond avec elles-mêmes et avec la nature, qui souhaitent la tranquillité, qui recherchent des hébergements moins commerciaux et plus personnalisés, parfois familiaux. La plupart du temps, les Pyrénées vous accompagneront sur votre gauche, parfois avec leurs pics acérés : remarquables paysages montagnards.

Vous pouvez entreprendre ce chemin soit à partir de Narbonne Plage sur la Méditerranée, soit à partir de Montpellier. Ces deux voies se réunissent à Carcassonne, quelque 500 kilomètres avant Saint-Jean-Pied-de-Port, aboutissement de la Voie du Piémont. Si vous partez de Narbonne Plage, je vous recommande d'emprunter le « Chemin des Abbayes » par Fontfroide et Lagrasse où je vous suggère de bifurquer vers Carcassonne.

La Voie du Piémont vous permet aussi de visiter 7 sites classés au patrimoine mondial sous le titre « *Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France* », sans compter un arrêt « fortement recommandé » pour visiter la Cité médiévale de Carcassonne, également classée au patrimoine mondial. Ce chemin passe par Lourdes, un haut lieu de pèlerinage et grand lieu de la souffrance et de l'espérance humaine.

Pour être bien à l'aise, prévoyez quatre bonnes semaines.

COMMERCE ET HÉBERGEMENTS

Analysez bien vos étapes, en vous référant à vos guides et aux bons conseils de ceux et celles qui vous hébergent, car vous passerez par la région la moins peuplée de France, l'Ariège.

Par conséquent, il n'y a pas toujours un resto ou un café ouverts en cours d'étape. Il faut donc souvent avoir avec soi sa collation du midi. Cependant, il y a suffisamment de services dispersés sur le chemin et de lieux de ravitaillement pour satisfaire les besoins simples des pèlerins qui empruntent ce chemin.

BALISAGE

À partir de Montpellier (et donc depuis Carcassonne pour ceux qui partent de Narbonne), vous bénéficiez du balisage du GR-78. De Narbonne à Carcassonne, vous suivez le Canal de la Robine et le Canal du Midi. Si, à partir de Narbonne, vous prenez par le Chemin des abbayes, ce que je suggère, vous suivez les indications vers Fontfroide puis vers Lagrasse où vous empruntez la variante du GR-36.

Yves de Belleval